

7/1/19

8/1/19

9/1/19

10/1/19

11/1/19

LUNDI

MARDI

























MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

DEJEUNER

EPIPHANIE

<p>Betterave vinaigrette</p> 	<p>Chou rouge BIO à la grenadine</p>  	<p>Saucisson sec et cornichon</p> <p>SV: Œuf dur mayonnaise</p>	<p>Salade coleslaw (carotte râpée, chou blanc, raisin sec, mayonnaise)</p> 	<p>Salade de riz (riz, tomate, maïs, olive)</p>
<p>Saucisse de Francfort</p> <p>SV: Nuggets de blé</p>	<p>Rizotto de perles (pâtes) aux dés de jambon de dinde et légumes</p>  <p>SV: Rizotto de perle tomate mozzarella</p>	<p> Carbonade de bœuf RAV</p>   <p>SV: Quenelle nature sauce aurore</p>	<p>Blanquette de veau</p>   <p>SV : Steak de soja</p>	<p>Filet de colin sauce curry</p> 
<p>Lentilles</p>	<p>**</p>	<p> Julienne de légumes</p>	<p>Epinards</p>	<p>Haricots verts</p> <p>Blé</p>
<p> Petit suisse aromatisé</p>	<p>Edam BIO</p> 	<p>Gouda</p>	<p> Yaourt nature BIO et sucre</p> 	<p>Tome grise</p>
<p> Fruit de saison BIO</p> 	<p> Liégeois vanille</p>	<p> Banane BIO</p>  	<p>Galette des Rois</p>	<p> Fruit de saison BIO</p> 

GOÛTER

<p>Pain + beurre</p>	<p>Pain + barre de chocolat</p>	<p>Pain + emmental</p>	<p>Galette bretonne</p>	<p>Croissant</p>
<p>Yaourt arôme</p>	<p>Fromage blanc + sucre</p>	<p>Sirup de citron</p>	<p>Fruit</p>	<p>Petit suisse sucré</p>
		<p>Compote pomme-pêche</p>		

VILLEBON SUR YVETTE

14/1/19

15/1/19

16/1/19

17/1/19

18/1/19

LUNDI



























MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

DEJEUNER

 Salade Iceberg	Thon mayonnaise	 Carottes BIO vinaigrette 	Radis émincé à la crème	Salade de pomme de terre et tomate
 Hachis parmentier VF  SV : Brandade de poisson	 Sauté de bœuf RAV sauce oignon    SV : Boulette de soja sauce tomate	Carbonara  SV : Bolognaise de thon	 Rôti de porc BBC au jus  BLEU BLANC COEUR	Filet de poisson pané et citron
**	 Duo de chou fleur et romanesco Riz	 Torti BIO 	Petits pois et carottes	Ratatouille/ Semoule
 Fromage blanc vanille	Carré de l'Est	Edam	 Yaourt nature BIO et sucre 	Petit moulé nature
 Fruit de saison BIO 	 Fruit de saison BIO 	 Crème dessert chocolat	Moelleux à la pomme 	 Fruit de saison BIO 

GOÛTER

Mini roulé fraise	Pain + confiture	Quatre-quarts	Céréales choco	Pain + barre chocolat
Yaourt arôme	Ptît suisse nature + sucre	Fromage blanc sucré	Lait nature	Compote de pomme
		Jus d'orange		

21/1/19

22/1/19

23/1/19

24/1/19

25/1/19

LUNDI

MARDI





















MERCREDI

JEUDI

VENREDI

DEJEUNER

A LA MONTAGNE

 Chou blanc vinaigrette	 Betterave vinaigrette	 Celeri rémoulade	Salade verte et croûton	 Taboulé
Filet de colin sauce tomate 	Escalope de poulet * au jus * issu de Label Rouge	Croq fromage	Tartiflette  SV : Lasagne au saumon	Rôti de bœuf RAV au jus  SV : Filet de hoki sauce aneth
Purée de Pomme de terre	Coquille	 Haricots romano	**	 Epinards à la crème BIO 
 Gouda BIO	 Yaourt aromatisé	Brie	Tomme noire  	Petit suisse nature et sucre
 Crème dessert chocolat	 Fruit de saison BIO 	Compote pomme-fraise BIO 	Ile flottante 	 Fruit de saison BIO 

GOÛTER

	Pain au chocolat	Pain + barre de chocolat	Pain + edam	Pain + beurre
	Jus de pomme	Lait nature	Fruit	Lait chocolaté
		Fruit		Fruit

28/1/19

29/1/19

30/1/19

31/1/19

1/2/19

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

DEJEUNER

<p>Salade Harmonie (salade, chou rouge, maïs)</p>	<p> Betteraves BIO vinaigrette </p>	<p>Salade de tortis capri (torti tricolore, tomate, olive)</p>	<p> Pomelo et sucre</p>	<p> Endive BIO vinaigrette </p>
<p> Sauté de dinde* sauce caramel</p> <p><i>* issu de label rouge</i></p> <p>SV: Boulette de soja sauce tomate</p>	<p>Filet de lieu sauce crème</p>	<p>Sauté de veau sauce forestière</p>	<p>Jambalaya (Crevette, chorizo, émincé de poulet issu de Label rouge, , poivron, tomate, oignon, épices)</p> <p>SV : Jambalaya végétarien (riz, poivron, tomate, oignon, épices)</p>	<p>Filet de saumon sauce oseille</p>
<p> Purée de carotte</p>	<p>Boulghour</p>	<p>Haricots vert</p>	<p>Riz BIO </p>	<p> Brocolis béchamel</p>
<p>Emmental BIO </p>	<p> Yaourt nature BIO et sucre </p>	<p> Faisselle + sucre</p>	<p>Vache Picon</p>	<p>Coulommiers</p>
<p> Crème dessert vanille</p>	<p> Fruit de saison</p>	<p> Fruit de saison BIO </p>	<p>Compote pomme</p>	<p> Mousse au chocolat lait</p>

GOÛTER

Pain + confiture	Cake aux fruits	Pain + miel	Céréales natures	Fruit
Petit suisse nature + sucre	Compote pomme-ananas	Fromage blanc arôme	Lait	Moelleux au chocolat
		Jus d'orange		