



1/1/18

2/1/18

3/1/18

4/1/18

5/1/18

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

DEJEUNER

	Salade de pâtes estivale (pâte, carotte, poivron, ciboulette)	Carottes BIO vinaigrette au citron 	Concombre BIO vinaigrette 	Céleri rémoulade
FERIÉ	Sauté de dinde LR sauce crème  SV: Filet de hoki sauce crème	Lasagne de saumon	Rôti de veau au jus SV: Steak de soja sauce tomate	Filet de lieu sauce romarin citron
	Jardinière de légumes	Salade verte	Purée de brocolis	Riz BIO 
	Samos	Yaourt nature BIO 	Tomme blanche	Camembert
	Fruit de saison BIO 	Fruit de saison	Compote pomme	Moelleux chocolat (préparé par le chef)

GOÛTER

	Pain + confiture	Madeleine	Pain + beurre	Pain au chocolat
	Petit suisse sucré	Fromage blanc arôme	Fruit	Fruit
		Jus d'orange		



8/1/18

9/1/18

10/1/18

11/1/18

12/1/18

LUNDI

MARDI

MERCREDI



JEUDI



VENDREDI

DEJEUNER

DEJEUNER				
<p>Betterave BIO vinaigrette</p>	<p>Chou rouge à la grenadine</p>	<p>Œuf dur mayonnaise</p>	<p>Galette des Rois</p> <p>Tomate vinaigrette</p>	<p>Salade coleslaw (carotte râpée, chou blanc, raisin sec, mayonnaise)</p>
<p>Saucisse de Francfort</p> <p>SV: Nuggets de blé</p>	<p>Filet de colin sauce crème</p>	<p>Sauté d'agneau sauce olive</p> <p>SV: Quenelle nature sauce aurore</p>	<p>Escalope de dinde LR sauce 4 épices</p> <p>SV: Croque fromage végétarien</p>	<p>Hachis parmentier VBF (purée BIO)</p> <p>SV: Brandade BIO de colin</p>
<p>Lentilles</p>	<p>Riz</p>	<p>Chou fleur béchamel</p>	<p>Haricots verts BIO</p>	<p>*</p>
<p>Fromage blanc aromatisé</p>	<p>Edam BIO</p>	<p>Faisselle et sucre</p>	<p>Saint Paulin</p>	<p>Tomme grise</p>
<p>Fruit de saison BIO</p>	<p>Liégeois vanille</p>	<p>Fruit de saison</p>	<p>Galette des Rois</p>	<p>Cocktail de fruits au sirop en coupelle</p>

GOÛTER

<p>Pain + pâte à tartiner</p>	<p>Céréales au miel</p>	<p>Pain + emmental</p>	<p>Pain + confiture</p>	<p>Pain d'épices</p>
<p>Yaourt aux fruits</p>	<p>Fromage blanc sucré</p>	<p>Compote pomme-pêche</p>	<p>Fruit</p>	<p>Petit suisse sucré</p>
		<p>Lait au chocolat</p>		



15/1/18

16/1/18

17/1/18

18/1/18

19/1/18

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

DEJEUNER

<p>Salade de blé</p> <p>(Blé, tomate, poivron)</p>	<p>Haricots verts BIO vinaigrette</p>	<p>Carottes vinaigrette</p>	<p>Salade fromagère (salade, dés de fromage)</p>	<p>Salade fraîcheur (boulghour, jambon de poulet, pomme granny, persil, poivron, échalote)</p> <p>SV : Penne aux olives, tomate et mozzarella</p>
<p>Sauté de veau LR sauce barbecue</p> <p>SV: steak de soja sauce tomate</p>	<p>Sauté de bœuf RAV sauce oignon</p> <p>SV: Escalope panée végétarienne</p>	<p>Filet de lieu sauce citron</p>	<p> Rôti de porc LR au jus</p> <p>SV: Omelette</p>	<p>Filet de colin pané et citron</p>
<p>Trio de légumes</p>	<p>Purée de pommes de terre</p>	<p>Gratin de courgettes</p> <p>Macaroni</p>	<p>Petits pois et carottes</p>	<p>Ratatouille BIO</p>
<p>Carré de l'Est</p>	<p>Yaourt nature BIO local</p>	<p>Edam BIO</p>	<p>Petit moulé nature</p>	<p>Yaourt nature BIO et sucre</p>
<p>Fruit de saison BIO</p>	<p>Fruit de saison BIO</p>	<p>Ile flottante</p>	<p>Eclair au chocolat</p>	<p>Fruit de saison</p>

GOÛTER

<p>Chausson aux pommes</p>	<p>Pain + barre de chocolat</p>	<p>Pain + miel</p>	<p>Madeleine</p>	<p>Pain + petit moulé</p>
<p>Lait au chocolat</p>	<p>Compote pomme</p>	<p>Fromage blanc sucré</p>	<p>Yaourt aux fruits</p>	<p>Compote pomme abricot</p>
		<p>Jus de pomme</p>		

22/1/18

LUNDI



23/1/18

MARDI



24/1/18

MERCREDI

25/1/18

JEUDI

26/1/18

VENDREDI

DEJEUNER

DEJEUNER				
	Plat du sud-ouest			
Chou blanc BIO vinaigrette 	Betteraves BIO vinaigrette 	Rémoulade de pommes granny au cumin	Thon mayonnaise	Salade du chef (salade, dés d'emmental, jambon de poulet) SV: Salade verte et dés d'emmental
Filet de colin sauce tomate	Cassoulet Sv: Nuggets végétarien	Gratin de pâtes BO aux dés de jambon de dinde SV: Macaroni BIO tomate féta	Rôti de bœuf RAV au jus SV: Boulettes de soja sauce tomate basilic	Omelette au fromage
Purée de brocoli	Haricots blancs 	*	Pommes pin	Epinards à la crème
Coulommiers BIO 	Petit suisse aromatisé	Gouda	Yaourt nature BIO local 	Mimolette
Crème dessert chocolat	Fruit de saison	Compote pomme-mirabelle	Fruit de saison BIO 	Moelleux à la pomme (préparé par le chef)

GOÛTER

Pain + confiture	Pailloline	Pain + barre de chocolat	Céréales corn flakes	Pain + beurre
Yaourt sucré	Fromage blanc aux fruits	Lait nature	Fromage blanc sucré	Fruit
		Fruit		

29/1/18

30/1/18

31/1/18

1/2/18

2/2/18

 LUNDI

MARDI 

MERCREDI

JEUDI 



VENDREDI 

DEJEUNER

CHANDELEUR

Salade Waldorf (céleri, pomme, noix, mayonnaise)	Betteraves vinaigrette	Taboulé	Salade du jardinier	Concombre BIO vinaigrette 
Sauté de porc BBC sauce caramel SV: Tarte au fromage 	Filet de lieu sauce crème de potiron	Sauté de veau LR sauce forestière  SV: Quenelle sauce nantua	Chili con carne VBF SV Chili végétarien	Aiguillettes de saumon et citron
Purée d'épinards BIO 	Boullghour	Haricots romanos	Riz BIO 	Brocolis
Fromy	Yaourt nature BIO 	Saint Nectaire	Emmental BIO 	Petit suisse aromatisé 
Crème dessert vanille	Fruit de saison	Fruit de saison BIO 	Compote pomme-abricot	Crêpe au chocolat

GOÛTER

Pain + pâte à tartiner	Moelleux au chocolat	Brioche	Pain + beurre	Pain + samos
Fruit	Fromage blanc arôme	Lait au chocolat	Yaourt nature et sucre	Fruit
	Jus d'orange			

5/2/18

6/2/18

7/2/18

8/2/18

9/2/18

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

DEJEUNER

Poireaux vinaigrette	Carottes râpées	Salade des Alpilles (salade, bûche mi-chèvre, croûton)	Pâté de campagne et cornichons SV: Thon mayonnaise	Cœur de palmier vinaigrette
Merguez SV: Escalope panée végétarienne	Blanquette de colin	Cuisse de poulet LR rôti au jus SV: Pizza au fromage	Filet de colin sauce citron	Omelette au fromage
Torti	Riz BIO 	Purée de pommes de terre	Ratatouille	Courgettes BIO béchamel Pommes de terre vapeur
Fromage blanc aromatisé	Tomme blanche	Coulommiers BIO 	Chanteneige	Yaourt nature BIO local
Fruit de saison BIO 	Compote pomme-mirabelle	Liégeois chocolat	Fruit de saison BIO 	Eclair vanille

GOÛTER

Pain + edam	Céréales au chocolat	Galette bretonne	Pain + barre de chocolat	Pain + confiture
Compote pomme-pêche	Fromage blanc sucré	Lait fraise	Yaourt arôme	Fruit
		Fruit		



12/2/18

13/2/18

14/2/18

15/2/18

16/2/18

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

DEJEUNER

DEJEUNER				
Salade de riz BIO 	Chou blanc vinaigrette	Concombre BIO vinaigrette 	Veille du Nouvel an chinois Salade chinoise (carottes, germe de soja, haricots verts, graines de sésame)	Radis et beurre
Croque fromage pané	Sauté de bœuf RAV bourguignon SV: Filet de colin sauce ciboulette 	Rôti de porc LR au jus SV: steak de soja sauce tomate 	Nem au poulet SV: Nem de légumes	Filet de colin meunière et citron
Haricots verts	Carottes vichy BIO 	Frites	Riz cantonnais	Epinards béchamel Torti
Yaourt nature BIO local et sucre 	Tomme noire	Gouda 		Brie
Fruit de saison BIO 	Crème dessert vanille	Fruit de saison BIO 	Flan coco et sablé (préparé par le chef)	Compote pomme-coing

GOÛTER

Pain + petit moulé	Pain + pâte à tartiner	Madeleine	Pain + beurre	Croissant
Compote de pomme	Lait nature	Fromage blanc sucré	Fruit	Lait au chocolat
		Jus de raisin		



19/2/18

20/2/18

21/2/18

22/2/18

23/2/18

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

DEJEUNER

Cœurs de palmiers vinaigrette	Chou rouge vinaigrette	Torsades Italiennes (torti, mozzarella, piperade, tomate, basilic)	Potage carotte	Crêpe au fromage
Cordon bleu SV: Nuggets de blé	Sauté d'agneau au curry SV: Tarte au fromage	Filet de lieu sauce romarin citron	Axoa de bœuf VBF SV: Ravioli de saumon	Filet de saumon sauce aneth
Coquillette	Semoule BIO 	Poêlée maraichère	*	Chou-fleur BIO béchamel 
Petit moulé ail et fines herbes	Buche mi-chèvre	Faisselle et sucre	Emmental BIO	Fromage blanc aromatisé
Fruit de saison BIO 	Compote pomme-banane	Fruit de saison BIO 	Tarte aux pommes	Fruit de saison BIO 

GOÛTER

Sablé aux pépites de chocolat	Pain + barre de chocolat	Céréales au miel	Pain + confiture	Pain + beurre
Yaourt arôme	Fruit	Fromage blanc sucré	Lait fraise	Compote pomme banane
		Jus de pomme		



26/2/18

27/2/18

28/2/18

1/3/18

2/3/18

LUNDI

MARDI

MERCREDI



JEUDI



VENDREDI

DEJEUNER

DEJEUNER				
Macédoine BIO mayonnaise 	Carottes BIO au citron 	Taboulé	A la montagne ! Salade verte et croûtons	Œuf mayonnaise
Bolognaise de thon	Blanquette de veau SV: Boulette de soja sauce paprika	Sauté de poulet LR sauce basquaise SV: Crêpe au fromage	Tartiflette SV: Tartiflette sans viande	Filet de colin sauce citron
Spaghetti BIO 	Riz	Courgettes à la provençale		Brocolis à la crème
Petit suisse aromatisé	Camembert	Emmental	Fromage blanc BIO nature et sucre 	Tomme blanche
Fruit de saison	Mousse chocolat	Fruit de saison BIO 	Fruit de saison BIO 	Quatre quarts aux pépites de chocolat (préparé par le chef)

GOÛTER

Pain + pâte à tartiner	Pain + miel	Petit beurre	Pain + beurre	Pain au chocolat
Compote pomme ananas	Petit suisse sucré	Fromage blanc arôme	Fruit	Jus de pomme
		Jus d'orange		