



6/11/17

7/11/17

8/11/17

9/11/17

10/11/17

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

DEJEUNER

				Les Hauts de France
Salade de riz (riz, tomate, maïs, olive)	Carottes BIO vinaigrette au citron 	Macédoine mayonnaise	Tomates vinaigrette	Salade de chicons et betteraves
Sauté de boeuf RAV sauce oignon SV: Steak de soja sauce tomate	Carbonara de dinde SV: Bolognaise de thon	Filet de hoki sauce crème	Rôti de porc LR au jus SV: Omelette	Waterzoï de colin
Jardinière de légumes (haricot vert, carotte, petit pois, navet)	Spaghetti BIO 	Epinards BIO béchamel 	Pomme pin	Légumes du waterzoï (carotte, navet, poireau) Pommes de terre vapeur
Petit suisse aromatisé	Edam	Camembert BIO 	Tomme blanche 30g	Yaourt nature BIO (local) et sucre
Fruit de saison BIO 	Mousse au chocolat	Fruit de saison	Cocktail de fruits au sirop	Quatre-quarts nature

GOÛTER

Pain au chocolat	Pain + confiture	Carré fourré pomme	Pain + beurre	Pain + samos
Lait nature	Fruit	Fromage blanc arôme	Compote pomme banane	Fruit
		Jus d'orange		



13/11/17

14/11/17

15/11/17

16/11/17

17/11/17

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

DEJEUNER

DEJEUNER				
BIO				
Haricots verts vinaigrette	Chou rouge à la grenadine	Saucisson à l'ail et cornichon SV: Œuf dur et mayonnaise	Salade coleslaw BIO (carotte râpée, chou blanc, raisin sec, mayonnaise) 	Salade vitaminée (salade verte, segment de pamplemousse et orange)
Blanquette de veau LR SV: Quenelles nature sauce aurore	Médaille de merlu sauce Brestoise	Cuisse de poulet LR rôti SV: Nuggets végétariens	Boulettes de bœuf au jus SV: Boulettes de soja sauce tomate	Pavé de colin mariné thym citron
Riz BIO 	Printanière de légumes (carotte, pomme de terre, haricot vert, petit pois, oignon)	Purée de courgettes BIO 	Coquillettes et râpé	Semoule
Fromage blanc aromatisé	Samos	Yaourt nature BIO et sucre 	Emmental BIO 	Tomme grise
Fruit de saison	Liégeois vanille	Fruit de saison	Tarte au chocolat	Fruit de saison BIO

GOÛTER

Pain + barre de chocolat	Céréales aux chocolat	Pain + emmental	Galette bretonne	Pain + confiture
Yaourt aromatisé	Fromage blanc sucré	Compote pomme	Petit suisse sucré	Lait chocolat
		Jus de raisin		



20/11/17

21/11/17

22/11/17

23/11/17

24/11/17

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

DEJEUNER

Repas végétarien		Menu du terroir		
Salade de blé	Betteraves BIO vinaigrette 	Carottes vinaigrette	Salade fromagère (salade, dés de fromage) 	Œuf dur et mayonnaise
Escalope panée végétarienne	Boulette d'agneau sauce paprika SV : Boulette de soja sauce paprika	Rôti de bœuf RAV au jus SV: Omelette au fromage	Choucroute (saucisse francfort, saucisson à l'ail, échine de porc) SV : Choucroute de la mer (cube de saumon)	Filet de colin pané et citron
Ratatouille	Lentilles	Pomme pin	Légumes choucroute	Chou-fleur BIO béchamel
Carré de l'Est	Fromage blanc aromatisé	Edam BIO 	Yaourt nature BIO et sucre 	Petit moulé nature
Fruit de saison BIO 	Fruit de saison BIO 	Compote pomme	Chou à la crème 	Fruit de saison

GOÛTER

Pain + miel	Pain + beurre	Quatre-quarts	Pain + pâte à tartiner	Baguette viennoise
Yaourt arôme	Lait fraise	Fromage blanc sucré	Fruit	Compote pomme fraise
		Jus d'orange		



27/11/17

28/11/17

29/11/17

30/11/17

1/12/17

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

DEJEUNER

Carottes BIO vinaigrette 	Salade tourangelle (pomme de terre, haricot vert, tomate)	Rémoulade de pommes granny au cumin	Thon mayonnaise	Salade du chef (salade, dés d'emmental, jambon de poulet)
Sauté de bœuf RAV sauce barbecue SV: Filet de colin sauce crème	Sauté de porc LR sauce moutarde SV: Croque fromage végétarien	Filet de saumon sauce crème	Rôti de veau LR aux herbes SV: Crêpe au fromage	Filet de hoki sauce aux agrumes
Riz BIO 	Petits pois Carottes	Gratin de courgettes	Purée de pommes de terre	Epinard BIO béchamel
Brie	Faisselle et sucre	Gouda BIO 	Yaourt nature BIO et sucre 	Mimolette
Crème dessert chocolat	Fruit de saison BIO 	Brownie au chocolat	Fruit de saison	Compote pomme fraise en coupelle

GOÛTER

Pain + confiture	Pain + edam	Pailloline	Corn flakes	Pain + beurre
Fruit	Compote poire	Fruit	Fromage blanc sucré	Petit suisse sucré
		Lait chocolat		

4/12/17

5/12/17

6/12/17

7/12/17

8/12/17

 LUNDI









MARDI 

MERCREDI 

JEUDI 

VENDREDI 

DEJEUNER

DEJEUNER				
Coupelle de volaille et cornichon S/V sardine à l'huile et beurre	Betteraves BIO vinaigrette 	Taboulé	A la Montagne Salade verte et croûton	Salade grecque (concombre, tomate, olive)
Brandade de poisson à la purée BIO 	Sauté d'agneau sauce curry SV: Omelette	 Roti de dinde LR aux herbes SV: steak de soja	A la Montagne Croziflette (crozet, dés de dinde, emmental râpé, sauce crème) SV: Lasagne de saumon	Pavé de colin mariné à la provençal
**	Printanière de légumes (carotte, pomme de terre, haricot vert, petit pois, oignon)	Haricots beurrés persillés		Carottes à la crème Pomme de terre vapeur
Coulommiers	Yaourt nature BIO (local) et sucre 	Saint Nectaire		Emmental BIO 
Cocktail de fruits au sirop	Fruit de BIO saison 	Fruit de saison BIO 	Ile flottante	Tarte aux pommes

GOÛTER

Pain + miel	Croissant	Pain + pâte à tartiner	Petit beurre	Pain + confiture
Petit suisse nature	Lait chocolat	Yaourt aromatisé	Fromage blanc sucré	Fruit
		Jus de pomme		

11/12/17

12/12/17

13/12/17

14/12/17

15/12/17

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

DEJEUNER

Macédoine mayonnaise	Salade de racines (carotte, céleri, radis)	Salade fromagère (salade, dés d'emmental)	Saucisson à l'ail et cornichons SV: Thon mayonnaise	Cœur d'artichaut
Saucisse de Francfort SV: Nuggets végétarien	Cuisse de poulet rôti LR SV: Tarte chèvre tomate	Sauté de bœuf RAV sauce goulasch SV: Quenelles nature sauce Nantua	Filet de colin pané et citron	Sauté d'agneau sauce herbe et thym SV : Omelette
Lentilles	Gratin de chou fleur	Pomme de terre vapeur	Ratatouille BIO 	Coquille BIO
Fromage blanc aromatisé	Tomme blanche	Montboissier	Chanteneige	Yaourt nature BIO et sucre
Fruit de saison BIO 	Mousse chocolat	Moelleux aux pommes	Fruit de saison BIO 	Fruit de saison BIO

GOÛTER

Pain + edam	Pain + beurre	Galette bretonne	Pain + barre de chocolat	Céréale au miel
Compote pomme-pêche	Fruit	Fruit	Petit suisse aromatisé	Fromage blanc sucré
		Lait fraise		



18/12/17

19/12/17

20/12/17

21/12/17

22/12/17

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

DEJEUNER

DEJEUNER				
salade de pomme de terre et tomate	Carottes BIO vinaigrette 	Concombre vinaigrette	REPAS DE NOEL	
			Mousse de canard SV: Roulé au fromage	
Saute de veau marengo LR SV: Croque fromage végétarien	Bolognaise de thon	Rizotto aux petits légumes et dés de jambon de dinde SV :Rizotto aux petits légumes	Moelleux de dinde farci aux morilles SV: Filet de cabillaud sauce safrané	
Carottes vichy Petit pois	Spaghetti BIO 	**	Pommes de terre duchesse	
Fromage blanc aromatisé	Tomme noire	Yaourt nature BIO et sucre 	Cantal	
Fruit de saison BIO 	Compote pomme	Fruit de saison BIO 	Sapin de Noël	
			Crème dessert vanille	

GOÛTER

Moelleux chocolat	Pain + pâte à tartiner	Pain + gouda	Madeleine	Brioche
Compote pomme	Yaourt aromatisé	Compote pomme coing	Fruit	Lait chocolat
		Jus d'orange		



25/12/17

26/12/17

27/12/17

28/12/17

29/12/17

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

DEJEUNER

	<p>Chou rouge BIO vinaigrette</p>	<p>Torsades Italiennes (torti, mozzarella, piperade, tomate, basilic)</p>	<p>Crêpe au fromage</p>	<p>Salade Iceberg</p>
<p>FERIE</p>	<p> Sauté de bœuf RAV sauce paprika</p> <p>SV: Filet de lieu sauce basquaise</p>	<p>Filet de colin sauce ciboulette</p>	<p> Rôti de porc LR</p> <p>SV: steak de soja sauce tomate</p>	<p>Fish burger</p>
	<p>Jardinière de légumes (haricot vert, carotte, petit pois, navet)</p>	<p>Gratin de courgettes</p>	<p>Haricots verts BIO</p>	<p>Pomme pin</p>
	<p>Petit moulé ail et fines herbes</p>	<p>Yaourt nature BIO (local) et sucre</p>	<p>Mimolette</p>	<p>Buche mi- chèvre</p>
	<p>Mousse au chocolat</p>	<p>Fruit de saison BIO</p>	<p>Fruit de saison BIO</p>	<p>Compote pomme-mirabelle</p>

GOÛTER

	<p>Céréales au chocolat</p>	<p>Moelleux au citron</p>	<p>Pain + barre de chocolat</p>	<p>Croissant</p>
	<p>Fromage blanc sucré</p>	<p>Fromage blanc aromatisé</p>	<p>Petit suisse arôme</p>	<p>Lait chocolaté</p>
		<p>Jus de pomme</p>		