

45 Lundi

Salade iceberg et féta

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Sauté de veau BIO marengo

X

Filet de lieu à la napolitaine

POISSON

Carottes BIO fondantes

X

Gâteau au chocolat et chantilly

LAIT / GLUTEN / ŒUF

Petit suisse nature et sucre

LAIT

Pain au lait et confiture

GLUTEN / ŒUF / LAIT

DU Mardi

Coleslaw BIO

MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

Filet de colin MSC sauce crème

POISSON / LAIT

Semoule BIO

GLUTEN

Chou fleur béchamel

LAIT

Yaourt nature de la ferme de Viltain et sucre

LAIT

Crème dessert vanille

LAIT

Cake au yaourt maison

GLUTEN / LAIT / ŒUF

06-nov.-23 Mercredi

Potage de légume frais BIO et pomme de terre
et vache au rit

CELERI / LAIT

Rôti de porc LR sauce barbecue

X

Omelette

ŒUF / LAIT

Blé BIO

GLUTEN

Fruit de saison BIO

X

Mimolette

LAIT

Pain

GLUTEN

Jus de raisin

X

AU Jeudi

Samoussa

GLUTEN / SOJA

Hachis parmentier de lentille

LAIT / CELERI

Salade verte

MOUTARDE / SULFITES

Fromage blanc aromatisé

LAIT

0

#N/A

Jus d'ananas

X

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

04-nov.-23 Vendredi

Steak haché BIO au jus

LAIT

Pavé poireaux sarasin

GLUTEN

Haricots verts persillés

X

Riz BIO

X

Gouda

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Petit suisse aromatisé

LAIT

Pain et barre de chocolat

GLUTEN

46 Lundi

Radis BIO et beurre

LAIT

Rôti de bœuf BIO sauce aux oignons

LAIT

Filet de colin sauce crème

POISSON / LAIT

Purée d'épinard

LAIT

Yaourt nature et sucre

LAIT

Fruit de saison

X

Cake au citron maison

GLUTEN / ŒUF

DU Mardi

Carottes râpées BIO vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Marmite de saumon ASC (sauce crème et petits légumes)

POISSON / LAIT

Coquillettes et emmental râpé

GLUTEN / LAIT

Petit suisse aromatisé

LAIT

Fromage blanc et sucre

LAIT

Pain et confiture

GLUTEN

13-nov.-23 Mercredi

Endive, croûtons, dés d'emmental et vinaigrette maison

MOUTARDE / SULFITES / GLUTEN / LAIT

Blanquette de dinde BIO

LAIT

Blanquette de poisson sauce crème

POISSON / LAIT

Riz BIO

X

Crème dessert chocolat

LAIT

Yaourt aromatisé

LAIT

Pain au chocolat

GLUTEN / SOJA / LAIT / ŒUF

Jus d'orange

X

AU Jeudi

Omelette maison BIO

ŒUF

Frites et ketchup

X

Mimolette

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Compote pomme fraise

X

Pain et pâte à tartiner

GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA

17-nov.-23 Vendredi

Calamar à la romaine et béarnaise

SULFITES / MOUTARDE / ŒUF / GLUTEN / MOLLUSQUE / POISSON

Butternut ail et persil et boulgour BIO

GLUTEN

Saint Paulin

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Gouda

LAIT

Pain

GLUTEN

Jus multifruit

X

47
Lundi

DU
Mardi

20-nov.-23
Mercredi

AU
Jeudi

24-nov.-23
Vendredi

Salade verte et maïs

Salade Hypotrimma

MOUTARDE / SULFITES

LAIT / MOUTARDE / SULFITES /

Bolognaise végétarienne à l'égréné de soja
BIO

Poisson pané et mayonnaise

Tajine de veau

Sauté de porc LR aux pommes

Nuggets de poulet

SOJA / LAIT

POISSON / GLUTEN / ŒUF / MOUTARDE / SULFITES

MOUTARDE

LAIT

GLUTEN / SOJA

Filet de lieu sauce citron

Boulettes de lentilles et sarrasin

Nuggets de poisson

POISSON / LAIT

GLUTEN / LAIT / CELERI

CRUSTACES / LAIT / GLUTEN / MOUTARDE / POISSON

Pennes BIO et emmental râpé

Légumes tajines / Semoule BIO

Carottes BIO à l'huile d'Olive

Haricots verts

GLUTEN / LAIT

GLUTEN / MOUTARDE

X

X

Boulgour BIO

GLUTEN

Yaourt nature de la ferme de Viltain et sucre

Edam

Emmental

LAIT

LAIT

LAIT

Fruit de saison BIO

Liégeois chocolat

Fruit de saison BIO

Panis melitus (cake façon pain d'épice)

Fruit de saison BIO

X

LAIT

X

FRUIT A COQUE / GLUTEN / ŒUF

X

Compote de pomme

Fruit de saison

Crème dessert chocolat

Emmental

Petit suisse fruité

X

X

LAIT

LAIT

LAIT

Pain et beurre

Cake marbré maison

Barre bretonne

Pain

pain et confiture

GLUTEN / LAIT

GLUTEN / ŒUF

GLUTEN / ŒUF

GLUTEN

GLUTEN

Jus d'orange

Fruit de saison

X

X

48 Lundi

Carottes râpées BIO au miel

X

Sauté de bœuf LR aux olives

X

Pavé végétarien sauce aux olives

GLUTEN

Haricots beurrés

X

Riz au lait

LAIT

Yaourt nature et sucre

LAIT

Cake au chocolat maison

GLUTEN / ŒUF

DU Mardi

Céleri BIO rémoulade

CELERI / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

Pâtes BIO aux pois cassés et sauce basilic (à part)

GLUTEN / LAIT

Gâteau aux pommes

GLUTEN / ŒUF

Camembert

LAIT

Pain

GLUTEN

Fruit de saison

X

27-nov.-23 Mercredi

Chili con carne

X

Chili végétarien

CELERI / MOUTARDE / SOJA

Riz BIO

X

Edam

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Lait nature

LAIT

Croissant

GLUTEN / LAIT / ŒUF

Compote de pomme poire

X

AU Jeudi

Poisson pané et citron

POISSON / GLUTEN

Brocolis

X

Blé BIO

GLUTEN

Saint Paulin

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fromage blanc et sucre

LAIT

Pain et barre de chocolat

GLUTEN

01-déc.-23 Vendredi

Endives et noix

MOUTARDE / SULFITES / FRUITS A COQUE

Couscous (merguez et boulettes)

MOUTARDE / SOJA

Filet de colin sauce aurore

POISSON / LAIT

Semoule BIO

GLUTEN

Légumes couscous

X

Petit suisse nature et sucre

LAIT

Jus d'ananas

X

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

49 Lundi

Salade iceberg et dés d'emmental

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Risotto de coquille (porc)

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Coquillettes au fromage

GLUTEN / LAIT

Flan nappé caramel

LAIT

Fruit de saison

X

Cake au citron maison

GLUTEN / CEUF

DU Mardi

Pilon de poulet BIO et sauce barbecue

X

Aiguillettes de blé

GLUTEN / CELERI

Pôlée de butternut ail et persil

X

Blé BIO

GLUTEN

Pont l'Evêque

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fromage blanc aromatisé

LAIT

Moelleux fraise

GLUTEN / CEUF

04-déc.-23 Mercredi

Rôti de veau BIO sauce moutarde

LAIT / MOUTARDE

Boulettes lentille sarasins sauce moutarde

GLUTEN / LAIT / CELERI / MOUTARDE

Carottes BIO fondantes et pomme de terre

X

Emmental

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Yaourt nature et sucre

LAIT

Madeleines x2

GLUTEN / CEUF

compote de pomme banane

X

AU Jeudi

Cervelas et cornichon

MOUTARDE / SULFITES

Thon mayonnaise

POISSON / MOUTARDE / CEUF / SULFITES

Filet de lieu frais sauce napolitaine

X

Purée de panais BIO gratinée

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Kiri

LAIT

Pain

GLUTEN

Jus d'ananas

X

08-déc.-23

Pomelos et sucre

X

Dahl de lentilles et patates douces

MOUTARDE

Riz BIO

X

Yaourt nature de la ferme de Viltain et sucre

LAIT

Fruit de saison

X

Pain et pâte à tartiner

GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA

50 Lundi

Betteraves vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Brandade d'Eglefin

POISSON / LAIT

Salade verte

MOUTARDE / SULFITES

Fromage blanc nature et sucre

LAIT

Fruit de saison

X

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

DU Mardi

Légumes à l'orientale

MOUTARDE

Semoule BIO

GLUTEN

Carré de l'est

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Gouda

LAIT

Pain

GLUTEN

Jus d'orange

X

11-déc.-23 Mercredi

Endives vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Bœuf bourguignon LR

SULFITES

Boulettes de lentilles et sarasin

GLUTEN / LAIT / CELERI

Légumes du bourguignon (carottes BIO, champignons, oignons, pommes de terre)

X

Brownie et crème anglaise

FRUITS A COQUE / GLUTEN / ŒUF / LAIT

Petit suisse aromatisé

LAIT

Croissant

GLUTEN / LAIT / ŒUF

Fruit de saison

X

AU Jeudi

Salade Hollandaise BIO et mimolette

MOUTARDE / SULFITES / CELERI / LAIT

Gratin de penne BIO égréné de bœuf BIO à la bolognaise

GLUTEN / LAIT

Gratin de penne BIO égréné BIO végétarien bolognaise

GLUTEN / LAIT / SOJA

Fruit de saison BIO

X

Compote de pomme

X

Pain au lait et barre de chocolat

GLUTEN / ŒUF / LAIT

15-déc.-23 Vendredi

Calamar à la romaine et citron

GLUTEN / MOLLUSQUES / POISSON

Haricots verts

X

Quinoa BIO

GLUTEN

Montcadi

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Crème dessert vanille

LAIT

Cake au yaourt maison

GLUTEN / LAIT / ŒUF

51 Lundi

DU Mardi

18-déc.-23 Mercredi

AU Jeudi

22-déc.-23 Vendredi

Carottes BIO râpées et mozza

Radis BIO

LAIT

LAIT

Sauté de veau sauce provençale

Omelette maison BIO

Filet de lieu sauce oseille

Cordon bleu

X

ŒUF

POISSON / LAIT

LAIT / GLUTEN

filet de colin sauce provençale

Poisson pané

POISSON

POISSON / GLUTEN

Pommes de terre ail et persil

Blé BIO et poireaux à la crème

Chou fleur béchamel

Purée de brocolis

X

GLUTEN / LAIT

LAIT

LAIT

Carottes fondantes

Penne BIO

X

GLUTEN

Bûche au lait mélangé

Petit suisse nature et sucre

Yaourt nature de la ferme de Viltain et sucre

LAIT

LAIT

LAIT

Fruit de saison BIO

Fruit de saison BIO

Riz au lait

X

X

LAIT

Fruit de saison BIO

Fruit de saison BIO

X

X

Edam

Fromage blanc aromatisé

Lait nature

Fruit de saison

Jus d'orange

LAIT

LAIT

LAIT

X

X

Pain

Cake au chocolat maison

Pain et pâte à tartiner

Pain et confiture

Madeleines x2

GLUTEN

GLUTEN / ŒUF

GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA

GLUTEN

GLUTEN / ŒUF

Jus multifruits

Compote de pomme

X

X

52
Lundi

DU
Mardi

Coleslaw BIO

25-déc.-23
Mercredi

Endives et dés d'emmental

AU
Jeudi

29-déc.-23
Vendredi

Salade verte

MOUTARDE / CEUF / SULFITES

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

MOUTARDE / SULFITES

Blanquette de cabillaud MSC sauce crème

Rôti de bœuf RAV et ketchup

Curry de légumes BIO

Burger party (steak haché BIO)

POISSON / LAIT

X

X

MOUTARDE / CEUF / SULFITES / LAIT / GLUTEN

Pavé végétarien poireau sarrasin et ketchup

Fish burger

GLUTEN

MOUTARDE / CEUF / SULFITES / LAIT / GLUTEN / POISSON

Semoule BIO

Haricots beurre

Riz BIO

Frites

GLUTEN

X

X

X

Carottes BIO épicées

X

Camembert

Cheddar

LAIT

LAIT

Liégeois vanille

Gâteau à l'ananas

Fruit de saison BIO

Crème dessert vanille

LAIT

GLUTEN / CEUF

X

LAIT

Lait chocolat

Crème dessert vanille

Petit suisse nature et sucre

Fromage blanc et sucre

LAIT

LAIT

LAIT

LAIT

Barre bretonne

Pain et pâte à tartiner

Cake au citron maison

Pain au chocolat

GLUTEN / CEUF

GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA

GLUTEN / CEUF

GLUTEN / SOJA / LAIT / CEUF

Fruit de saison

Jus de raisin

Compote de pomme banane

Jus d'orange

X

X

X

X

1 Lundi

DU Mardi

01-janv.-24 Mercredi

AU Jeudi

05-janv.-24 Vendredi

Salade verte vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Pizza marguarita

GLUTEN / LAIT

Yaourt nature de la ferme de Viltain et sucre

LAIT

Lait nature

LAIT

Pain et barre de chocolat

GLUTEN

Compote de pomme

X

Céleri BIO rémoulade

CELERI / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

Filet de lieu sauce aurore

LAIT / POISSON

Purée de carottes BIO

LAIT

Gélatifié chocolat

LAIT

Yaourt aromatisé

LAIT

Cake au chocolat maison

GLUTEN / ŒUF

Jus d'ananas

X

Sauté de bœuf LR au jus

X

Boulettes de lentille sarrasin

GLUTEN/ LAIT/ CELERI

Haricots verts

X

Semoule BIO

GLUTEN

Carré de l'Est

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Mimolette

LAIT

Pain

GLUTEN

Jus de raisin

X

Jambon de porc

X

Omelette

ŒUF / LAIT

Pomme de terre cube

X

Fromage à raclette

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Compote gourde

X

Croissant

GLUTEN / LAIT / ŒUF