

36 Lundi

Melon BIO

X

Bolognaise végétarienne BIO soja

SOJA / LAIT

Pennes BIO et emmental râpé

GLUTEN / LAIT

Brownie et crème anglaise

FRUITS A COQUE / GLUTEN / ŒUF / LAIT

Gouda

LAIT

Pain

GLUTEN

Fruit de saison

X

DU Mardi

Omelette BIO maison

ŒUF

Frites et ketchup

X

Emmental

LAIT

Fruit de saison

X

Yaourt aromatisé

LAIT

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

02-sept.-24 Mercredi

Tomates BIO vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Boulettes de bœuf BIO au jus

SOJA / GLUTEN / LAIT

Boulettes de lentilles et sarasin aux épices

GLUTEN / SOJA / MOUTARDE

Petit pois carottes

X

Yaourt nature et sucre

LAIT

Fromage blanc aromatisé

LAIT

Madeleines

GLUTEN / ŒUF

Fruit de saison

X

AU Jeudi

Sauté de bœuf HVE sauces épices

LAIT / MOUTARDE

Pavé de poireaux sarasin

GLUTEN / LAIT / CELERI

Pommes de terre et haricots verts

X

Saint Nectaire AOP

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Petit suisse aromatisé

LAIT

Cake au yaourt maison

GLUTEN / LAIT / ŒUF

06-sept.-24 Vendredi

Salade de crozet BIO, féta à la vinaigrette balsamique et basilic

GLUTEN / LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Filet de poisson pané MSC et citron

POISSON / GLUTEN

Courgettes BIO persillées

X

Riz BIO

X

Fruit de saison

X

Compote de pomme banane

X

Pain et barre de chocolat

GLUTEN / SOJA

38 Lundi

Tomates BIO vinaigrette et mozzarella

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Filet de colin sauce crème

POISSON / LAIT

Riz BIO et brunoise de légumes

CELERI

Flan nappé caramel

LAIT

Gouda

LAIT

Pain

GLUTEN

Fruit de saison

X

DU Mardi

Sauté de poulet BIO sauce curry

LAIT / MOUTARDE

Pavé de poireaux sarasin et sauce curry

GLUTEN / LAIT / CELERI / MOUTARDE

Purée de courgettes BIO

LAIT

Yaourt aromatisé BIO vanille

LAIT

Fruit de saison

X

Compote de pomme

X

Cake au yaourt maison

GLUTEN / LAIT / CEUF

16-sept.-24 Mercredi

Sauté de bœuf BIO au jus

LAIT

Filet de colin MSC sauce citron

POISSON / LAIT

Chou fleur béchamel et pomme de terre

LAIT

Gouda

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Crème dessert chocolat

LAIT

Sablés de Retz

GLUTEN / LAIT SOJA

Jus d'orange

X

AU Jeudi

Melon BIO

X

Mac and cheese au butternut

GLUTEN / LAIT

Emmental

LAIT

Pain

GLUTEN

Fruit de saison

X

20-sept.-24 Vendredi

Concombres BIO vinaigrette et dés d'emmental

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Calamars à la romaine et citron

GLUTEN / MOLLUSQUE

Blé BIO et ratatouille BIO

GLUTEN

Yaourt aromatisé

LAIT

pain et confiture

GLUTEN

39 Lundi

DU Mardi

23-sept.-24 Mercredi

AU Jeudi

27-sept.-24 Vendredi

	Carottes BIO râpées	Betteraves et féta huile d'olive	Tomates BIO et mozzarella à la calabraise	
	MOUTARDE / SULFITES	LAIT	LAIT	
Rôti de veau BIO sauce moutarde	Dahl de lentilles et patates douces	Jambon de porc LR	Boulettes de bœuf BIO sauce calabraise	Filet de colin sauce brunoise
LAIT / MOUTARDE / SULFITES	MOUTARDE	X	SOJA	POISSON / CELERI / LAIT
Filet de lieu MSC sauce crème		Omelette	Boulettes de lentilles et sarrasin sauce calabraise	
POISSON / LAIT		ŒUF / LAIT	GLUTEN / SOJA	
Carottes BIO fondantes et boulghour BIO	Riz BIO	Frites et ketchup	Orecchiette alle cime di rapa	Semoule BIO et haricots beures
GLUTEN	X	X	GLUTEN	GLUTEN
MontCadi	Yaourt nature et sucre			Emmental
LAIT	LAIT			LAIT
Fruit de saison		Fruit de saison BIO	Tiramisu maison	Fruit de saison
X		X	GLUTEN / LAIT / ŒUF	X
Petit suisse nature et sucre	Samos	Fromage blanc nature et sucre	compote de pomme poire	Petit suisse aromatisé
LAIT	LAIT	LAIT	X	LAIT
Cake au chocolat maison	Pain	Croissant	Pain et barre de chocolat	Pain et beurre
GLUTEN / ŒUF	GLUTEN	GLUTEN / LAIT / ŒUF	GLUTEN / SOJA	GLUTEN / LAIT
	Jus de pomme	Jus d'ananas		
	X	X		

40
Lundi

DU
Mardi

30-sept.-24
Mercredi

AU
Jeudi

04-oct.-24
Vendredi

Salade verte, chou blanc BIO et maïs

Carottes BIO râpées et dés d'emmental

Pâté de campagne et cornichon

MOUTARDE / SULFITES

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

SOJA / SULFITES

Coleslaw BIO

Chou rouge BIO et maïs

MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

MOUTARDE / SULFITES

Terrine de légumes mayonnaise

CELERI / LAIT / ŒUF / MOUTARDE / SULFITES

Rôti de bœuf HVE sauce tartare

Blanquette de saumon ASC sauce crème

Steak haché BIO au jus

Filet de lieu sauce provençale

Omelette

MOUTARDE / ŒUF

POISSON / LAIT

LAIT

POISSON

ŒUF / LAIT

Omelette

Pavé de poireaux sarasin et ketchup

ŒUF / LAIT

GLUTEN / LAIT / CELERI

Poêlée de patates douce et butternut

Coquillettes BIO et fromage râpé

Purée de brocolis et fromage râpé

Riz BIO

X

GLUTEN / LAIT

LAIT

X

Haricots verts persillés

X

Saint Paulin

Yaourt nature de la ferme de Viltain et sucre

Coulommiers

LAIT

LAIT

LAIT

Fruit de saison BIO

Crème dessert chocolat

Fruit de saison BIO

Fruit de saison BIO

X

LAIT

X

X

Petit suisse aromatisé

Fruit de saison

Camembert

Yaourt nature et sucre

Compote de pomme banane

LAIT

X

LAIT

LAIT

X

Madeleines

Pain au lait et barre de chocolat

Pain

Cake fourré à la fraise

Pain et pâte à tartiner

GLUTEN / ŒUF

GLUTEN / ŒUF / LAIT / SOJA

GLUTEN

GLUTEN / ŒUF

GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA

Fruit de saison

Fruit de saison

X

X

41 Lundi

DU Mardi

07-oct.-24 Mercredi

AU Jeudi

11-oct.-24 Vendredi

Salade verte et dés de mimolette

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Filet de colin MSC sauce aurore

LAIT / POISSON

Légumes à l'orientale

MOUTARDE

Sauté de veau BIO sauce miel

LAIT

Céleri BIO rémoulade

CELERI / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

Petit salé

LAIT

Radis BIO

LAIT

Nuggets de poisson et ketchup

CRUSTACES / LAIT / GLUTEN / MOUTARDE / POISSON

Filet de lieu sauce miel

LAIT / POISSON

Aiguillette de blé

GLUTEN / CELERI

Epinards béchamel et blé BIO

GLUTEN / LAIT

Semoule BIO

GLUTEN

Petits pois carotte

X

Lentilles, carottes et pommes de terre

X

Farfalles BIO et fromage râpé et chou fleur

GLUTEN / LAIT

Emmental

LAIT

Tomme blanche

LAIT

Petit suisse aromatisé

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Gâteau aux pommes

GLUTEN / ŒUF

Fruit de saison BIO

X

Gélatifié chocolat

LAIT

Crème dessert vanille

LAIT

Fruit de saison

X

Yaourt nature et sucre

LAIT

Mimolette

LAIT

Fruit de saison

X

Barre bretonne

GLUTEN / ŒUF

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

Croissant

GLUTEN / LAIT / ŒUF

Pain

GLUTEN

Cake au yaourt maison

GLUTEN / LAIT / ŒUF

Compote de pomme banane

X

Jus d'orange

X

42 Lundi

Carottes BIO râpées au jus d'orange et
bûche de lait mélangé

LAIT

Rôti de veau BIO froid et ketchup

X

Omelette et ketchup

ŒUF / LAIT

Haricots blancs

SULFITES

Raisin

X

Petit suisse nature et sucre

LAIT

Pain et confiture

GLUTEN

DU Mardi

Curry de lentilles

MOUTARDE

Riz BIO

X

Saint Nectaire AOP

LAIT

Banane BIO

X

Fruit de saison

X

Pain et pâte à tartiner

GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA

14-oct.-24 Mercredi

Endive et croûtons vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES / GLUTEN / LAIT

Filet de colin pané MSC et citron

POISSON / GLUTEN

Purée de haricots verts

LAIT

Yaourt aromatisé

LAIT

Fromage blanc aromatisé

LAIT

Cake au chocolat maison

GLUTEN / ŒUF

Compote de pomme

X

AU Jeudi

Guacamole et toast

GLUTEN

Filet de lieu sauce crème

POISSON / LAIT

Blé BIO et brocolis à l'huile d'olive

GLUTEN

Gâteau au chocolat

GLUTEN / ŒUF

Crème anglaise

ŒUF / LAIT

Edam

LAIT

Pain

GLUTEN

Jus multifruits

X

18-oct.-24 Vendredi

Chou blanc BIO vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Steak haché BIO au jus

LAIT

Pavé de poireaux sarasin

GLUTEN / LAIT / CELERI

Prunes

X

Fruit de saison

X

Madeleines

GLUTEN / ŒUF

43 Lundi

Salade iceberg, bleu et croutons

MOUTARDE / SULFITES / GLUTEN / LAIT

Hachis parmentier de lentilles

LAIT / CELERI

Yaourt nature de la ferme de Viltain et sucre

LAIT

Gouda

LAIT

Pain

GLUTEN

Compote de pomme banane

X

DU Mardi

Soupe de lentille corail et butternut

LAIT

Rôti de boeuf HVE sauce oignon

LAIT

Pavé de poireaux sarasin sauce aux oignons

LAIT / MOUTARDE / SULFITES / GLUTEN / CELERI

Chou fleur béchamel et penne BIO et emmental râpé

GLUTEN / LAIT

Fruit de saison BIO

X

Yaourt nature et sucre

LAIT

Cake au citron maison

GLUTEN / ŒUF

Jus de raisin

X

21-oct.-24 Mercredi

Carottes BIO râpées et mimolette

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Sauté de porc sauce à la diable

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Filet de lieu MSC sauce tomate

POISSON

Haricots beurres

X

Bié BIO

GLUTEN

Lait nature et chocolat en poudre

LAIT / SOJA

Pain au chocolat

GLUTEN / SOJA / LAIT / ŒUF

Fruit de saison

X

AU Jeudi

Salade / tomate

X

Burger party BIO

MOUTARDE / ŒUF / SULFITES / LAIT / GLUTEN

Burger party poisson

MOUTARDE / ŒUF / SULFITES / LAIT / GLUTEN / POISSON

Frites

X

Cheddar

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Mousse au chocolat au lait

LAIT

Madeleines

GLUTEN / ŒUF

Fruit de saison

X

25-oct.-24 Vendredi

Filet de colin sauce Napolitaine

POISSON

Semoule BIO et Julienne de légumes

GLUTEN / CELERI

Camembert

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fromage blanc nature et sucre

LAIT

Pain et pâte à tartiner

GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA

Jus d'orange

X

44 Lundi

Betteraves vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Sauté de veau sauce Normande

LAIT

Filet de colin MSC sauce oseille

POISSON / LAIT

Purée de brocolis

LAIT

Fromage blanc aromatisé

LAIT

Lait chocolat

LAIT

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

Fruit de saison

X

DU Mardi

Cake à l'emmental

GLUTEN / ŒUF / LAIT

Marmite de cabillaud MSC sauce crème

POISSON / LAIT

Carottes BIO fondantes

X

Fruit de saison BIO

X

Edam

LAIT

Pain

GLUTEN

Jus multifruits

X

28-oct.-24 Mercredi

Velouté de céleri BIO et vache qui rit

CELERI / LAIT

Pizza margarita

GLUTEN / LAIT

Coulommiers

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Yaourt aromatisé

LAIT

Cake aux pépites de chocolat

GLUTEN / ŒUF

Fruit de saison

X

AU Jeudi

Salade d'automne aux agrumes

MOUTARDE / SULFITES

Boulettes de bœuf BIO sauce tomate

SOJA / LAIT

Boulettes de lentilles et sarrasin sauce tomate

GLUTEN / SOJA / LAIT

Tortis BIO et emmental râpé

GLUTEN / LAIT

Beignet framboise

GLUTEN / ŒUF

Petit suisse aromatisé

LAIT

Cake fourré au chocolat

GLUTEN / ŒUF / LAIT

Compote de pomme

X

01-nov.-24 Vendredi