

28 Lundi

Pastèque BIO

DU Mardi

08-juil.-24 Mercredi

AU Jeudi

12-juil.-24 Vendredi

X

Rôti de bœuf RAV au miel

LAIT

Boulettes de lentilles et sarrasin sauce miel

GLUTEN / SOJA / LAIT / CELERI

Courgettes BIO et semoule BIO

GLUTEN

Bolognaise à l'égréné de soja BIO

SOJA / LAIT

Pennes BIO et emmental râpé

GLUTEN / LAIT

Saint Nectaire AOP

LAIT

Cône chocolat

FRUITS A COQUES / GLUTEN / LAIT / SOJA

Gouda

LAIT

Pain

GLUTEN

Fruit de saison

X

Nuggets de poulet

GLUTEN / SOJA

Nuggets de poisson

CRUSTACES / LAIT / GLUTEN / MOUTARDE / POISSON

Purée de pommes de terre

LAIT

Fruit de saison

X

Crème dessert vanille

LAIT

Madeleines

GLUTEN / ŒUF

Jus de raisin

X

Salade / tomate

X

Burger Party BIO

MOUTARDE / ŒUF / SULFITES / LAIT / GLUTEN

Burger party poisson

MOUTARDE / ŒUF / SULFITES / LAIT / GLUTEN / POISSON

Frites

X

Cheddar

LAIT

Brownie maison

FRUITS A COQUE / GLUTEN / ŒUF

Petit suisse aromatisé

LAIT

Pain et barre de chocolat

GLUTEN / SOJA

Fruit de saison

X

Filet de lieu MSC sauce crème

POISSON / LAIT

Haricots verts persillés et riz BIO

X

Yaourt aromatisé

LAIT

Fruit de saison

X

Mousse au chocolat au lait

LAIT

Cake au yaourt maison

GLUTEN / LAIT / ŒUF

Compote de pomme poire

X

29 Lundi

Melon BIO

X

Gnochetis BIO sauce tomate et emmental râpé

GLUTEN / LAIT

DU Mardi

Pastèque BIO

X

Rôti de veau froid et ketchup

X

Thon mayonnaise

POISSON / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

Taboulé BIO

GLUTEN

Compote de pomme

X

Lait chocolat

LAIT

Cake au citron maison

GLUTEN / ŒUF

Fruit de saison

X

15-juil.-24 Mercredi

Boulettes de bœuf au jus

SOJA

Boulettes de lentilles et sarasin au jus

GLUTEN / SOJA / LAIT

Epinards béchamel au parmesan et boulghour BIO

LAIT / GLUTEN

Emmental

LAIT

Fruit de saison

X

Petit pot de glace vanille chocolat

LAIT

Pain au chocolat

GLUTEN / SOJA / LAIT / ŒUF

Compote de pomme fraise

X

AU Jeudi

Cordon bleu

LAIT / GLUTEN

Filet de poisson pané MSC

POISSON / GLUTEN

Petits pois carottes

X

Pont l'Evêque AOP

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Yaourt aromatisé

LAIT

Pain et pâte à tartiner

GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA

Jus d'orange

X

19-juil.-24 Vendredi

Salade Brésilienne

MOUTARDE / SULFITES

Moqueca de peixe MSC

POISSON / LAIT

Pommes de terre ail et persil

X

Gâteau coco et crème anglaise

GLUTEN / ŒUF / LAIT

Mimolette

LAIT

Pain

GLUTEN

Jus multifruits

X

30 Lundi

Pastèque BIO

X

Marmite de cabillaud MSC sauce aurore

POISSON / LAIT

Blé BIO et brocolis

GLUTEN

Yaourt nature et sucre

LAIT

Mousse au chocolat au lait

LAIT

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

Fruit de saison

X

DU Mardi

Thon bolognaise

POISSON

Pennes BIO et emmental râpé

GLUTEN / LAIT

Tomme blanche

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Lait et chocolat en poudre

LAIT / SOJA

Cake marbré maison

GLUTEN / ŒUF

Compote de pomme

X

22-juil.-24 Mercredi

Rôti de porc et ketchup

X

Salade de penne BIO au pesto

GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES / LAIT / FRUITS A COQUE / ŒUF

Saint Nectaire AOP

LAIT

Cake au chocolat maison

GLUTEN / ŒUF

Crème dessert vanille

LAIT

Sablés de Retz

GLUTEN / LAIT SOJA

Jus d'orange

X

AU Jeudi

Pizza 3 fromages

GLUTEN / LAIT

Yaourt nature de la ferme de Viltain

LAIT

Bâtonnet chocolat

FRUITS A COQUE / SOJA / LAIT

Emmental

LAIT

Pain

GLUTEN

Jus multivitamines

X

26-juil.-24 Vendredi

Concombres BIO vinaigrette et féta

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Sauté de bœuf RAV à la provençale

X

Filet de lieu MSC sauce provençale

POISSON

Ratatouille BIO et pommes de terre ail et persil

X

Flan Parisien

GLUTEN / LAIT / ŒUF

Petit suisse aromatisé

LAIT

pain et confiture

GLUTEN

Fruit de saison

X

31 Lundi

DU Mardi

Melon BIO

29-juil.-24 Mercredi

AU Jeudi

02-août-24 Vendredi

Coleslaw BIO et raisins secs

	X			MOUTARDE / ŒUF / SULFITES
Couscous (merguez et boulettes)	Omelette BIO maison	Rôti de porc LR et mayonnaise	Rôti de dinde et ketchup	Fish and chips et sauce tartare
MOUTARDE / SOJA	ŒUF	MOUTARDE / ŒUF / SULFITES	X	GLUTEN / LAIT / POISSON / ŒUF / MOUTARDE
Filet de colin sauce épices		Boulettes de lentilles et sarasin au jus	Surimi mayonnaise	
POISSON / MOUTARDE / LAIT		GLUTEN / SOJA / LAIT	MOUTARDE / SULFITES/ CRUSTACEES/ POISSON	
Légumes couscous BIO et semoule BIO	Coquillettes BIO et fromage râpé et carottes BIO épicées	Purée de courgettes BIO	Salade de riz à la niçoise	Frites
GLUTEN / MOUTARDE	GLUTEN / LAIT	LAIT	POISSON / MOUTARDE / SULFITES	X
Emmental		Saint Nectaire AOP	Emmental	
LAIT		LAIT	LAIT	
Fruit de saison	Mister freeze	Fruit de saison	Fruit de saison BIO	Carott cake et crème anglaise
X	X	X	X	GLUTEN / ŒUF / LAIT
Petit suisse aromatisé	Yaourt nature et sucre	Fromage blanc et sucre	Lait et chocolat en poudre	Pain
LAIT	LAIT	LAIT	LAIT / SOJA	GLUTEN
Pain et beurre	Cake au chocolat maison	Croissant	Pain et barre de chocolat	Samos
GLUTEN / LAIT	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / LAIT / ŒUF	GLUTEN / SOJA	LAIT
Fruit de saison	Fruit de saison	Jus d'ananas	compote de pomme poire	Jus de pomme
X	X	X	X	X

32 Lundi

Tomate mozzarella

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Rôti de bœuf RAV sauce barbecue

GLUTEN

Pavé de poireaux sarasin sauce barbecue

GLUTEN / SOJA

Salade de pommes de terre

MOUTARDE / SULFITES

Yaourt aromatisé

LAIT

Petit pot de glace vanille fraise

LAIT

Pain au lait et barre de chocolat

GLUTEN / ŒUF / LAIT / SOJA

Fruit de saison

X

DU Mardi

Blanquette d'églefin MSC

POISSON / LAIT

Riz BIO

X

Brocolis

X

Saint Nectaire AOP

LAIT

Pastèque BIO

X

Petit suisse aromatisé

LAIT

Madeleines

GLUTEN / ŒUF

Fruit de saison

X

05-août-24 Mercredi

Nems aux légumes

GLUTEN / SOJA

Nouilles sauce soja et pousses de soja et au poulet BIO

GLUTEN / SOJA

Nouilles sauce soja et pousses de soja et omelette

GLUTEN / SOJA / LAIT / ŒUF

Fromage blanc nature et miel

LAIT

Camembert

LAIT

Pain

GLUTEN

Jus d'ananas

X

AU Jeudi

Concombres BIO façon Tzatziki

LAIT

Filet de poisson pané MSC et citron

POISSON / GLUTEN

Blé BIO et Haricots verts

GLUTEN

Liégeois chocolat

LAIT

Yaourt nature et sucre

LAIT

Cake fourré à la fraise

GLUTEN / ŒUF

Jus multifruits

X

09-août-24 Vendredi

Jambon

X

Mimolette

LAIT

Mister Freeze

X

Fromage blanc et sucre

LAIT

Pain et pâte à tartiner

GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA

Compote de pomme banane

X

33
Lundi

DU
Mardi

12-août-24
Mercredi

AU
Jeudi

16-août-24
Vendredi

Salade de chou BIO et carotte BIO
(vinaigrette sauce soja, huile, sucre)

MOUTARDE / SULFITES / SOJA

Filet de colin MSC sauce basilic

Quiche chèvre courgettes BIO

Boeuf RAV sauté au gingembre et oignon

POISSON

GLUTEN / LAIT / ŒUF

LAIT

Boulettes de lentilles et sarrasin au gingembre

GLUTEN / SOJA / CELERI / LAIT

Haricots verts persillés

Salade verte vinaigrette

Riz BIO

X

MOUTARDE / SULFITES

X

Pommes de terre ail et persil

X

Yaourt nature de la ferme de Viltain

Gouda

LAIT

LAIT

Fruit de saison

Cône vanille chocolat

Katsutera et crème anglaise

X

FRUITS A COQUES / GLUTEN / LAIT / SOJA

GLUTEN / ŒUF / LAIT

Fruit de saison

X

Yaourt nature et sucre

Gouda

Petit suisse nature et sucre

LAIT

LAIT

LAIT

Pain et beurre

Pain

Croissant

GLUTEN / LAIT

GLUTEN

GLUTEN / LAIT / ŒUF

Jus d'orange

Compote de pomme banane

Fruit de saison

X

X

X

34 Lundi

Kachumbari

X

Kuku Paka

GLUTEN / SOJA / LAIT

Filet de lieu MSC sauce kuku paka

POISSON / GLUTEN / SOJA / LAIT

Riz BIO

X

Petit suisse nature et sucre

LAIT

DU Mardi

Filet de lieu MSC sauce curry

POISSON / LAIT / MOUTARDE

Courgettes BIO persillées et semoule BIO

GLUTEN

Pont l'Evêque AOP

LAIT

Fruit de saison

X

Fruit de saison

X

Lait et chocolat en poudre

LAIT / SOJA

Pain et confiture

GLUTEN

Compote de pomme

X

19-août-24 Mercredi

Rôti de porc et ketchup

X

Salade de penne BIO au pesto

GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES / LAIT / FRUITS A COQUE / ŒUF

Saint Nectaire AOP

LAIT

Cake au chocolat maison

GLUTEN / ŒUF

Yaourt aromatisé

LAIT

Pain et pâte à tartiner

GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA

Fruit de saison

X

AU Jeudi

Omelette BIO maison

ŒUF

Blé BIO et chou-fleur Béchamel

GLUTEN / LAIT

Gouda

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Edam

LAIT

Pain

GLUTEN

Jus multifruits

X

23-août-24 Vendredi

Tomates et dés d'emmental

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Calamars à la romaine et citron

GLUTEN / MOLLUSQUE

Macaronnis BIO et carottes BIO épicées

GLUTEN

Bâtonnet chocolat

FRUITS A COQUE / SOJA / LAIT

Petit suisse aromatisé

LAIT

Madeleines

GLUTEN / ŒUF

Fruit de saison

X

35 Lundi

DU Mardi

Melon BIO

26-août-24 Mercredi

Concombres BIO vinaigrette et dés
d'emmental

AU Jeudi

Salade australienne

30-août-24 Vendredi

Tomate vinaigrette maison

	X	MOUTARDE / SULFITES / LAIT	LAIT	MOUTARDE / SULFITES
Légumes à l'orientale	Sauté de veau BIO marengo	Jambon de porc LR	Boulettes de bœuf sauce gravy	Filet de poisson pané MSC et citron
MOUTARDE	X	X	LAIT / SOJA	POISSON / GLUTEN
	Filet de colin MSC sauce marengo	Omelette	Boulettes de lentilles et sarasin sauce tomate	
	POISSON	ŒUF / LAIT	GLUTEN / SOJA / LAIT	
Semoule BIO	Riz BIO	Coquillettes BIO et fromage râpé	Petits pois carottes	Frites et ketchup
GLUTEN	X	GLUTEN / LAIT	X	X
Saint Nectaire AOP	Yaourt nature de la ferme de Viltain	Petit suisse nature et sucre		
LAIT	LAIT	LAIT		
Fruit de saison			Bounty maison	Mister Freeze
X			LAIT / SOJA	X
Yaourt nature et sucre	Camembert	Lait et chocolat en poudre	Crème dessert vanille	Fromage blanc et sucre
LAIT	LAIT	LAIT / SOJA	LAIT	LAIT
P'tit moelleux marbré	Pain	Pain et pâte à tartiner	Cake au citron maison	Pain au chocolat
GLUTEN / ŒUF / LAIT / SOJA	GLUTEN	GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / SOJA / LAIT / ŒUF
Jus de raisin	Compote de pomme banane	Fruit de saison	Fruit de saison	Jus d'orange
X	X	X	X	X