

45 Lundi

Radis BIO et beurre

LAIT

Sauté de veau sauce provençale

X

Filet de lieu sauce tomate

POISSON

Purée de potiron et fromage râpé

LAIT

Ile flottante

ŒUF / LAIT / SOJA

Yaourt aromatisé

LAIT

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

DU Mardi

Filet de colin sauce crème

POISSON / LAIT

Blé BIO et brocolis

GLUTEN

Saint Nectaire AOP

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fromage blanc aromatisé

LAIT

Madeleines

GLUTEN / ŒUF

04-nov.-24 Mercredi

Salade de pâtes BIO, maïs et mozzarella

GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Steak haché BIO au jus

LAIT

Pavé de poireaux sarrasin au jus

GLUTEN / LAIT / CELERI

Epinards béchamel

LAIT

Riz BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Gouda

LAIT

Pain

GLUTEN

Compote de pomme

X

AU Jeudi

Carottes BIO râpées au miel

X

Pizza Margarita

GLUTEN / LAIT

Salade verte vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

Fruit de saison

X

Cake au yaourt maison

GLUTEN / LAIT / ŒUF

08-nov.-24 Vendredi

Coleslaw BIO

MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

Omelette BIO maison

ŒUF

Haricots verts

X

Fruit de saison BIO

X

Compote de pomme banane

X

Pain et barre de chocolat

GLUTEN / SOJA

46
Lundi

DU
Mardi

11-nov.-24
Mercredi

AU
Jeudi

15-nov.-24
Vendredi

Salade verte et mimolette

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Risotto de coquillettes 1/2 complètes BIO au jambon

LAIT / GLUTEN

Risotto de coquillettes semi complète BIO au fromage

LAIT / GLUTEN

Betteraves vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Carbonade flamande

MOUTARDE / LAIT / SULFITES

Filet de colin sauce crème

POISSON / LAIT

Frites

X

Fruit de saison BIO

X

Crème dessert vanille

LAIT

Compote de pomme fraise

X

Pain et confiture

GLUTEN

Jus d'orange

X

Céleri BIO rémoulade

CELERI / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

Curry de haricots rouges

LAIT / MOUTARDE

Riz BIO

X

Yaourt nature de la ferme de Viltain et sucre

LAIT

Fruit de saison

X

Cake au citron maison

GLUTEN / ŒUF

Poêlée d'antan et pomme de terre vapeur

X

Pont l'Evêque AOP

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Gouda

LAIT

Pain

GLUTEN

Jus multifruits

X

47 Lundi

Radis BIO et beurre

LAIT

Hachis parmentier de lentilles

LAIT / CELERI

Salade verte vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Flan patissier

GLUTEN / LAIT / ŒUF

Yaourt aromatisé

LAIT

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

DU Mardi

Carottes BIO râpées et mimolette

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Rôti de bœuf BIO sauce moutarde curry

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Omelette

ŒUF / LAIT

Petit pois carottes

X

Yaourt aromatisé BIO vanille

LAIT

Compote de pomme

X

Cake aux pépites de chocolat

GLUTEN / ŒUF

18-nov.-24 Mercredi

Filet de lieu sauce aurore

LAIT / POISSON

Blé BIO et brocolis

GLUTEN

Samos

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Lait nature et chocolat en poudre

LAIT / SOJA

Barre bretonne

GLUTEN / ŒUF

Fruit de saison

X

AU Jeudi

Focaccia et ricotta ciboulette

GLUTEN / LAIT

Malloreddus alla campidanese

GLUTEN / LAIT

Malloreddus alla campidanese égrené de soja BIO

GLUTEN / LAIT / SOJA

Orange BIO

X

Emmental

LAIT

Pain

GLUTEN

Compote de pomme banane

X

22-nov.-24 Vendredi

Chou rouge BIO et maïs

MOUTARDE / SULFITES

Calamars à la romaine et citron

GLUTEN / MOLLUSQUE

Pomme de terre vapeur et poêlée de butternut ail et persil

X

Flan nappé caramel

LAIT

Jus multifruits

X

pain et confiture

GLUTEN

48 Lundi

DU Mardi

25-nov.-24 Mercredi

AU Jeudi

29-nov.-24 Vendredi

Céleri BIO rémoulade et dés d'emmental				Salade verte et féta
CELERI / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES / LAIT				MOUTARDE / SULFITES / LAIT
Friand au fromage	Goulash de bœuf BIO	Sauté de poulet BIO à la crème d'ail	Egrene de bœuf BIO à la bolognaise	Filet de lieu sauce aurore
GLUTEN / LAIT	LAIT	LAIT	LAIT	LAIT / POISSON
	Filet de colin MSC sauce aurore	Pavé de poireaux sarrasin à la crème d'ail	Bolognaise végétarienne BIO soja	
	LAIT / POISSON	GLUTEN / LAIT / CELERI	SOJA / LAIT	
Salade verte vinaigrette	Carottes BIO fondantes et boulghour BIO	Purée de haricots verts	Pennes BIO et emmental râpé	Riz BIO
MOUTARDE / SULFITES	GLUTEN	LAIT	GLUTEN / LAIT	X
	Tomme blanche	Munster AOP	Saint Paulin	
	LAIT	LAIT	LAIT	
Tiramisu spéculoos	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Compote de pomme
ŒUF / LAIT / GLUTEN	X	X	X	X
Camembert	Yaourt nature et sucre	Fromage blanc nature et sucre	Compote de pomme poire	Fruit de saison
LAIT	LAIT	LAIT	X	X
Pain	Madeleines	Croissant	Pain et barre de chocolat	Cake au chocolat maison
GLUTEN	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / LAIT / ŒUF	GLUTEN / SOJA	GLUTEN / ŒUF
Jus de pomme		Jus d'ananas		
X		X		

49
Lundi

DU
Mardi

02-déc.-24
Mercredi

AU
Jeudi

06-déc.-24
Vendredi

Betteraves vinaigrette et dés d mimolette

Chou blanc BIO rémoulade

Salade verte vinaigrette et mozzarella

Saucisson à l'ail et cornichon

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

MOUTARDE / SULFITES / ŒUF / LAIT

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

SULFITES

Thon mayonnaise

POISSON / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

Sauté de veau marengo

Coquillettes BIO sauce fromagère

Filet de colin MSC sauce citron

Boulettes de bœuf BIO au jus

Filet de colin pané MSC et citron

X

GLUTEN / LAIT

POISSON / LAIT

SOJA

POISSON / GLUTEN

Filet de lieu sauce tomate

Boulettes de lentilles et sarasin au jus

POISSON

GLUTEN / SOJA / LAIT

Carottes BIO fondantes

Semoule BIO

Blé BIO aux petits légumes

Purée de potiron et fromage râpé

X

GLUTEN

GLUTEN / CELERI

LAIT

Pommes de terre ail et persil

Haricots beures

X

X

Saint Nectaire AOP

Yaourt nature de la ferme de Viltain et sucre

LAIT

LAIT

Fruit de saison BIO

Fruit de saison BIO

Crème dessert chocolat

Fruit de saison BIO

X

X

LAIT

X

Kiri

Petit suisse aromatisé

Yaourt nature et sucre

Jus multifruits

compote de pomme banane

LAIT

LAIT

LAIT

X

X

Pain

Cake au yaourt maison

Pain au lait et barre de chocolat

Cake fourré à la fraise

Pain et pâte à tartiner

GLUTEN

GLUTEN / LAIT / ŒUF

GLUTEN / ŒUF / LAIT / SOJA

GLUTEN / ŒUF

GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA

Fruit de saison

Fruit de saison

X

X

50 Lundi

DU Mardi

09-déc.-24 Mercredi

AU Jeudi

13-déc.-24 Vendredi

Carottes BIO râpées vinaigrette ciboulette

MOUTARDE / SULFITES

Chili sin carne

MOUTARDE / SOJA

Riz BIO

X

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

Jus de pomme

X

Barre bretonne

GLUTEN / ŒUF

Gratin de penne BIO et saumon ASC
Emmental râpé

GLUTEN / LAIT / POISSON

Gouda

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison

X

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

Rôti de boeuf BIO sauce échalotte

X

Omelette

ŒUF / LAIT

Brocolis et pommes de terre vapeur

X

Carré de l'est

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Crème dessert chocolat

LAIT

Croissant

GLUTEN / LAIT / ŒUF

Jus d'orange

X

Cordon bleu

LAIT / GLUTEN

Filet de poisson pané MSC et citron

POISSON / GLUTEN

Butternut ail et persil et Boulgour BIO

GLUTEN

Munster AOP

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Petit suisse aromatisé

LAIT

Cake au yaourt maison

GLUTEN / LAIT / ŒUF

Salade verte et mimolette

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Pilon de poulet BIO et sauce barbecue

GLUTEN

Boulettes de lentilles et sarasin sauce
barbecue

GLUTEN / SOJA

Frites et ketchup

X

Gâteau aux pommes

GLUTEN / ŒUF

Camembert

LAIT

Pain

GLUTEN

Fruit de saison

X

51 Lundi

Coleslaw BIO

MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

Filet de lieu MSC sauce oseille

POISSON / LAIT

Semoule BIO

GLUTEN

Yaourt nature de la ferme de Viltain et sucre

LAIT

Petit suisse nature et sucre

LAIT

Pain et confiture

GLUTEN

DU Mardi

Hachis parmentier à l'égrené de soja BIO

LAIT / MOUTARDE / SOJA

Saint Paulin

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Compote de pomme

X

Cake au chocolat maison

GLUTEN / ŒUF

19-févr.-24 Mercredi

Salade verte et maïs

MOUTARDE / SULFITES

Sauté de veau sauce aux épices

LAIT / MOUTARDE

Filet de colin sauce épices

POISSON / MOUTARDE / LAIT

Carottes BIO fondantes

X

Blé BIO

GLUTEN

Riz au lait

LAIT

Fromage blanc aromatisé

LAIT

Pain et pâte à tartiner

GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA

Fruit de saison

X

AU Jeudi

Salade verte et maïs

MOUTARDE / SULFITES

Sauté de veau sauce aux épices

LAIT / MOUTARDE

Filet de colin sauce épices

POISSON / MOUTARDE / LAIT

Carottes BIO fondantes

X

Blé BIO

GLUTEN

Riz au lait

LAIT

Edam

LAIT

Pain

GLUTEN

Jus multifruits

X

23-févr.-24 Vendredi

Radis BIO et beurre

LAIT

Calamars à la romaine et citron

GLUTEN / MOLLUSQUE

Purée de brocolis

LAIT

Mousse au chocolat au lait

LAIT

Yaourt aromatisé

LAIT

Madeleines

GLUTEN / ŒUF

52 Lundi

Carottes BIO râpées

MOUTARDE / SULFITES

Filet de colin MSC sauce aurore

LAIT / POISSON

Riz BIO

X

Poêlée d'antan BIO

X

Liégeois vanille

LAIT

Petit moulé

LAIT

Pain

GLUTEN

Jus de raisin

X

DU Mardi

Sauté de bœuf BIO aux oignons

LAIT

Filet de lieu aux oignons

LAIT / POISSON

Carottes BIO épicées et penne BIO et emmental râpé

GLUTEN / LAIT

Pont l'évêque AOP

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Yaourt nature et sucre

LAIT

Cake au citron maison

GLUTEN / ŒUF

Compote gourde

X

23-déc.-24 Mercredi

AU Jeudi

Soupe de tomate vermicelles

GLUTEN

Quiche chèvre et potiron

GLUTEN / LAIT / ŒUF

Salade verte et emmental

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Fruit de saison BIO

X

Mousse au chocolat au lait

LAIT

Pain et pâte à tartiner

GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA

Jus d'orange

X

27-déc.-24 Vendredi

Jambon de dinde et cornichons

X

Omelette

ŒUF / LAIT

Pommes de terre vapeur

X

Salade verte vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Fromage à raclette

LAIT

Compote de pomme fraise

X

Fromage blanc nature et sucre

LAIT

Pain au chocolat

GLUTEN / SOJA / LAIT / ŒUF

Fruit de saison

X

1 Lundi

Coleslaw BIO

MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

Rôti de bœuf HVE sauce miel

LAIT

Filet de colin sauce crème

POISSON / LAIT

Purée de carottes BIO et emmental râpé

LAIT

Gâteau à l'ananas maison

GLUTEN / ŒUF

Petit suisse nature et sucre

LAIT

Pain et confiture

GLUTEN

Fruit de saison

X

DU Mardi

Feuilleté chèvre miel

GLUTEN / LAIT

Filet de lieu MSC sauce curry coco

POISSON / LAIT / MOUTARDE

Chou fleur béchamel

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Yaourt aromatisé

LAIT

Pain au lait et barre de chocolat

GLUTEN / ŒUF / LAIT / SOJA

Compote gourde

X

30-déc.-24 Mercredi

AU Jeudi

Potage Essaü et vache qui rit

LAIT

Omelette BIO maison

ŒUF

Epinards béchamel

LAIT

Blé BIO

GLUTEN

Fruit de saison BIO

X

Lait nature et chocolat en poudre

LAIT / SOJA

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

Fruit de saison

X

05-janv.-24 Vendredi

Tartiflette à la dinde

LAIT

Tartiflette au fromage

LAIT

Salade verte vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Mimolette

LAIT

Cocktail de fruits

X

Fromage blanc aromatisé

LAIT

Sablés de retz

GLUTEN / LAIT SOJA

Jus multifruits

X