

S51 Lundi

Salade verte et croûtons

MOUTARDE / SULFITES / LAIT / GLUTEN

Sauté de bœuf à la moutarde

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Boulette végétale au jus

GLUTEN / LAIT / CELERI

Riz BIO

X

Liégeois chocolat

LAIT

Fromage blanc nature et sucre

LAIT

Pain et confiture

GLUTEN

Fruit de saison

X

DU Mardi

Potage de poireaux et pomme de terre

LAIT

Filet de colin sauce aurore

LAIT / POISSON

Carottes fondantes BIO aux herbes

X

Yaourt nature et sucre

LAIT

Lait nature

LAIT

Cake marbré maison

GLUTEN / ŒUF

Compote de pomme abricot

X

20-déc.-21 Mercredi

Céleri BIO au miel

CELERI / SULFITES

Pizza végétarienne

GLUTEN / LAIT

Salade verte

MOUTARDE / SULFITES

Petit suisse aromatisé

LAIT

Yaourt aromatisé

LAIT

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

AU Jeudi

Sauté de dinde BIO sauce aux olives vertes

LAIT

Aiguillette de blé

GLUTEN / CELERI

Brocolis

X

Pointe de brie

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Petit moulé

LAIT

Pain

GLUTEN

Jus d'orange

X

24-déc.-21 Vendredi

Marmite de saumon à l'oseille

POISSON / LAIT

Pomme campagnarde

X

Saint Nectaire AOP

LAIT

Tiramisu

GLUTEN / LAIT / ŒUF

Lait chocolat

LAIT

Pain au chocolat

GLUTEN / SOJA / LAIT / ŒUF

Fruit de saison

X

S52 Lundi

Endive et dés d'emmental	
MOUTARDE / SULFITES / LAIT	
Sauté de veau marengo	
X	
Steak végétal	
GLUTEN / LAIT	
Purée de potiron et pomme de terre	
LAIT	
Fruit de saison BIO	
X	
Jus de pomme	
X	
Pain et barre de chocolat	
GLUTEN	
Petit suisse aromatisé	
LAIT	

DU Mardi

Carottes BIO râpées au jus de citron et persil	
X	
Omelette BIO	
ŒUF / LAIT	
Penne BIO et emmental râpé	
GLUTEN / LAIT	
Gélatifié vanille	
LAIT	
Lait Fraise	
LAIT	
Gâteau au yaourt maison	
GLUTEN / LAIT/ ŒUF	
Fruit de saison	
X	

27-déc.-21 Mercredi

Potage de légumes frais BIO	
CELERI / LAIT	
Blanquette d'Eglefin	
POISSON / LAIT	
Epinards à la crème	
LAIT	
Fruit de saison BIO	
X	
Pain	
GLUTEN	
Gouda	
LAIT	
Compote de pomme	
X	

AU Jeudi

Radis BIO râpé vinaigrette à la moutarde	
MOUTARDE / SULFITES	
Chili con carnée à l'égréné de bœuf BIO	
X	
Chili sin carne	
CELERI / MOUTARDE / SOJA	
Riz BIO	
X	
Yaourt aromatisé	
LAIT	
Yaourt nature et sucre	
LAIT	
Pain et confiture	
GLUTEN	
Fruit de saison	
X	

31-déc.-21 Vendredi

Cordon bleu	
LAIT / GLUTEN	
Poisson pané	
POISSON / GLUTEN	
Pommes de terre et haricots verts	
X	
Saint Nectaire AOP	
LAIT	
Clémentine BIO	
X	
Lait nature	
LAIT	
Cake fondant fourré au citron	
GLUTEN / ŒUF	
Compote de pomme fraise	
X	

S1 Lundi

DU Mardi

03-janv.-22 Mercredi

AU Jeudi

07-janv.-22 Vendredi

S1 Lundi	DU Mardi	03-janv.-22 Mercredi	AU Jeudi	07-janv.-22 Vendredi
		Salade Chinoise BIO (Chou blanc BIO, Carottes BIO, Maïs, haricots mungo)	Carottes BIO râpées et maïs vinaigrette et dés de mimolette	
		MOUTARDE / SULFITES	LAIT	
Sauté de bœuf bourguignon	Gratin de coquillettes BIO reblochons et cheddar	Rôti de porc à la diable	Filet de colin meunière et citron	Emincé de poulet BIO sauce barbecue
X	GLUTEN / LAIT	LAIT / MOUTARDE	POISSON / GLUTEN	GLUTEN
Sauté de bœuf bourguignon		Aiguillette de blé		Omelette
X		GLUTEN / CELERI		ŒUF / LAIT
Pomme de terre et carottes BIO	Salade verte	Riz BIO	Haricots beures persillés	Boulgour BIO aux petits légumes
X	MOUTARDE / SULFITES	X	X	GLUTEN / CELERI
Coulommiers	Yaourt nature BIO quart de lait et sucre			Cantal AOP
LAIT	LAIT			LAIT
Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Crème dessert vanille	Galette des rois aux pommes	Compote de pomme banane
X	X	LAIT	ŒUF / GLUTEN / LAIT	X
Jus d'orange	Lait chocolat	Petit suisse nature et sucre	Pain cereales	Jus d'orange
X	LAIT	LAIT	GLUTEN / FRUITS A COQUE	X
Pain et pâte à tartiner	pain et confiture	Croissants	Saint Paulin	Cake marbré maison
GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA	GLUTEN	GLUTEN / LAIT / ŒUF	LAIT	GLUTEN / ŒUF
		Fruit de saison	Fruit de saison	
		X	X	

S2 Lundi

DU Mardi

10-janv.-22 Mercredi

AU Jeudi

14-janv.-22 Vendredi

Salade verte et emmental

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Céleri BIO rémoulade

CELERI / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

Saucisson à l'ail et cornichon

MOUTARDE / SULFITES

Thon mayonnaise

POISSON / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

Rôti de veau au jus

Poulet BIO tikka massala

Cabillaud sauce crème

Omelette BIO

Filet de lieu sauce Napolitaine

LAIT

MOUTARDE / LAIT

POISSON / LAIT

ŒUF / LAIT

POISSON

Steak végétal

Filet de colin sauce curry

POISSON / LAIT

Haricots verts persillés

Chou fleur béchamel et emmental râpé

Blé BIO

X

GLUTEN

X

LAIT

GLUTEN

Tomme blanche

Carré de l'est

Yaourt nature de la ferme de Viltain et sucre

LAIT

LAIT

LAIT

Fruit de saison BIO

Mousse au chocolat

Fruit de saison BIO

Gâteau à l'ananas

X

LAIT

X

GLUTEN / ŒUF

Jus d'orange

Lait chocolat

Petit suisse nature et sucre

Pain cereales

Jus d'orange

X

LAIT

LAIT

GLUTEN / FRUITS A COQUE

X

Pain et pâte à tartiner

pain et confiture

Croissants

Saint Paulin

Cake marbré maison

GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA

GLUTEN

GLUTEN / LAIT / ŒUF

LAIT

GLUTEN / ŒUF

Fruit de saison

Fruit de saison

X

X

S3 Lundi

Endive et dés d'emmental
MOUTARDE / SULFITES / LAIT
Rôti de bœuf sauce Bercy
LAIT
Steak végétal
GLUTEN / LAIT
Flageolet à la tomate
X
Compote de pomme poire
X
Jus d'orange
X
Pain et pâte à tartiner
GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA

DU Mardi

Œuf dur mayonnaise
ŒUF / MOUTARDE / SULFITES
Curry de légumes
X
Riz BIO
X
Petit suisse nature et sucre
LAIT
Lait chocolat
LAIT
pain et confiture
GLUTEN

17-janv.-22 Mercredi

Carottes râpées BIO vinaigrette et persil
MOUTARDE / SULFITES
Filet de colin sauce brunoise
POISSON / CELERI / LAIT
Tortis BIO et brocolis
GLUTEN
Liégeois vanille
LAIT
Petit suisse nature et sucre
LAIT
Croissants
GLUTEN / LAIT / ŒUF
Fruit de saison
X

AU Jeudi

Boulette de bœuf RAV sauce provençale
X
Boulette végétale sauce provençale
GLUTEN / LAIT / CELERI
Julienne de légumes
CELERI
Fruit de saison BIO
X
Pain cereales
GLUTEN / FRUITS A COQUE
Saint Paulin
LAIT
Fruit de saison
X

21-janv.-22 Vendredi

Chou rouge BIO et fêta
MOUTARDE / SULFITES
Nuggets de poulet
GLUTEN / SOJA
Nuggets de blé
GLUTEN / CELERI
Frites
X
Brownies
FRUITS A COQUE / GLUTEN / ŒUF
Jus d'orange
X
Cake marbré maison
GLUTEN / ŒUF

S4 Lundi

Salade verte et croûtons

MOUTARDE / SULFITES / LAIT / GLUTEN

Gratin de pomme de terre poireau et mozzarella

LAIT

DU Mardi

Marmite de cabillaud

POISSON / LAIT

Nouilles sautées aux légumes

GLUTEN / MOUTARDE

Camembert

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Lait chocolat

LAIT

pain et confiture

GLUTEN

24-janv.-22 Mercredi

Blanquette de veau

LAIT

Steak végétal

GLUTEN / LAIT

Riz BIO et carottes BIO

X

Munster AOP

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Petit suisse nature et sucre

LAIT

Croissants

GLUTEN / LAIT / ŒUF

Fruit de saison

X

AU Jeudi

Coleslaw BIO

MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

Hachis parmentier de bœuf BIO

LAIT

Brandade de poisson

POISSON / LAIT

Yaourt nature de la ferme de Viltain et sucre

LAIT

Pain cereales

GLUTEN / FRUITS A COQUE

Saint Paulin

LAIT

Fruit de saison

X

28-janv.-22 Vendredi

Filet de lieu frais sauce citron

POISSON / LAIT

Haricots verts persillés

X

Emmental

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Jus d'orange

X

Cake marbré maison

GLUTEN / ŒUF

S5 Lundi

DU Mardi

31-janv.-22 Mercredi

AU Jeudi

04-févr.-22 Vendredi

	Nems aux légumes	Carottes râpées BIO au jus de citron	Salade verte et emmental	
	GLUTEN / CELERI	X	MOUTARDE / SULFITES / LAIT	
Pot au feu (Paleron)	Dés de jambon	Blanquette d'Eglefin	Saucisse	Bolognaise végétarienne BIO
X	X	POISSON / LAIT	X	SOJA
Steak végétal	Omelette		Aiguillette de blé	
GLUTEN / LAIT	ŒUF / LAIT		GLUTEN / CELERI	
Légumes BIO pot au feu	Riz BIO cantonais	Haricots beurres persillés	Frites	Spaghettis BIO et emmental râpé
CELERI	ŒUF	X	X	GLUTEN / LAIT
Saint Nectaire AOP	Yaourt nature et confiture			Mimolette
LAIT	LAIT			LAIT
Fruit de saison BIO		Riz au lait	Crêpes et confiture	Fruit de saison BIO
X		LAIT	GLUTEN / ŒUF / LAIT	X
Jus d'orange	Lait chocolat	Petit suisse nature et sucre	Pain cereales	Jus d'orange
X	LAIT	LAIT	GLUTEN / FRUITS A COQUE	X
Pain et pâte à tartiner	pain et confiture	Croissants	Saint Paulin	Cake marbré maison
GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA	GLUTEN	GLUTEN / LAIT / ŒUF	LAIT	GLUTEN / ŒUF
		Fruit de saison	Fruit de saison	
		X	X	

S6 Lundi

Pomelos et sucre

X

Tartiflette aux lardons

LAIT

Gratin de pomme de terre et fromage

LAIT

Petit suisse fruité

LAIT

Jus d'orange

X

Pain et pâte à tartiner

GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA

DU Mardi

Filet de lieu sauce brunoise

POISSON / CELERI / LAIT

Carottes BIO fondantes

X

Pointe de Brie

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Lait chocolat

LAIT

pain et confiture

GLUTEN

07-févr.-22 Mercredi

Emincé de poulet BIO à la crème ciboulette

LAIT / GLUTEN / CELERI

Pané de blé et épinard

LAIT / GLUTEN / CELERI

Brocolis

X

Saint Paulin

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Petit suisse nature et sucre

LAIT

Croissants

GLUTEN / LAIT / ŒUF

Fruit de saison

X

AU Jeudi

Chou rouge BIO et féta vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Rôti de bœuf sauce béarnaise

MOUTARDE / SULFITES / ŒUF

Boulettes végétales

GLUTEN / LAIT / CELERI

Purée de panais BIO

LAIT

Gâteau aux pommes

GLUTEN / ŒUF

Pain cereales

GLUTEN / FRUITS A COQUE

Saint Paulin

LAIT

Fruit de saison

X

11-févr.-22 Vendredi

Céleri BIO et noix

CELERI / FRUITS A COQUE / MOUTARDE / SULFITES

Omelette BBC

ŒUF / LAIT

Torti BIO et emmental râpé

GLUTEN / LAIT

Liégeois chocolat

LAIT

Jus d'orange

X

Cake marbré maison

GLUTEN / ŒUF