

s35
Lundi

DU
Mardi

lundi 29 août 2022
Mercredi

AU
Jeudi

vendredi 2 septembre
Vendredi

			Tomate vinaigrette	
			MOUTARDE / SULFITES	
			Colin meunière et citron	Boulette de bœuf sauce barbecue
			POISSON / GLUTEN	GLUTEN
				Boulettes végétales sauce barbecue
				GLUTEN
			Penne BIO et emmental râpé	Haricots verts persillés
			GLUTEN / LAIT	X
				Riz BIO
				X
				Saint Paulin
				LAIT
			Liégeois chocolat	Fruit de saison
			LAIT	X
			Pain	Jus de pomme
			GLUTEN	X
			Gouda	Gâteau au chocolat maison
			LAIT	GLUTEN / CEUF
			Fruit de saison	
			X	

S36 Lundi	DU Mardi	lundi 5 septembre 2022 Mercredi	AU Jeudi Concombre BIO à la menthe	vendredi 9 septembre 2022 Vendredi
			MOUTARDE / SULFITES	Œuf dur et mayonnaise ŒUF / MOUTARDE / SULFITES
	Salade iceberg et emmental MOUTARDE / SULFITES / LAIT			
Rôti de veau sauce au jus LAIT	Fusilinis tricolores ricotta emmental GLUTEN/LAIT	Emincé de poulet BIO sauce provençale X	Steak haché au jus LAIT	Filet de colin sauce aurore LAIT / POISSON
Filet de colin sauce crème POISSON / LAIT		Omelette ŒUF / LAIT	Steak végétal GLUTEN / LAIT	
Purée de courgettes BIO LAIT		Carottes BIO fondantes X		Riz BIO X
		Penne BIO GLUTEN	Pomme de terre X	Haricots verts X
Saint Nectaire AOP LAIT		Carré de l'Est LAIT		Petit suisse fruité LAIT
Melon BIO X	Crème dessert vanille LAIT	Fruit de saison BIO X	Gâteau au chocolat maison GLUTEN / ŒUF	
Lait nature LAIT	Fruit de saison X	Jus de pomme X	Fruit de saison X	Pain GLUTEN
Pain et pâte à tartiner GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA	Gâteau marbré maison GLUTEN / ŒUF	Croissant GLUTEN / LAIT / ŒUF	Pain et confiture GLUTEN	Samos LAIT
		Petit suisse fruité LAIT		Compote de pomme banane X

S37 Lundi	DU Mardi	12-sept.-22 Mercredi Coleslaw BIO	AU Jeudi	16-sept.-22 Vendredi Tomate mozzarella
		MOUTARDE / ŒUF / SULFITES		MOUTARDE / SULFITES / LAIT
Brandade de cabillaud	Rôti de bœuf et ketchup	Pilon de poulet BIO et mayonnaise	Couscous végétarien	Filet de lieu sauce brunoise
POISSON / LAIT	X	ŒUF / MOUTARDE / SULFITES	CELERI / GLUTEN / LAIT	POISSON / CELERI / LAIT
	Boulette végétale sauce tomate	Aiguillette de blé		
	SOJA	GLUTEN / CELERI		
Salade verte	Courgettes BIO à la provençale	Purée d'haricots verts	Semoule BIO	Brocolis
MOUTARDE / SULFITES	X	LAIT	GLUTEN	X
	Blé BIO			Boulgour BIO
	GLUTEN			GLUTEN
Munster AOP	Yaourt nature de la ferme de viltain	Petit suisse fruité	Emmental	
LAIT	LAIT	LAIT	LAIT	
Pastèque BIO	Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO	Gâteau à la crème de marron
X	X		X	GLUTEN / ŒUF
Fruit de saison	Yaourt aromatisé	Fromage blanc aromatisé	Lait nature	Pain
X	LAIT	LAIT	LAIT	GLUTEN
Pain et confiture	Madeleines x2	Pain et beurre	Gâteau au yaourt maison	Edam
GLUTEN	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / LAIT	GLUTEN / LAIT / ŒUF	LAIT
		Fruit de saison		Fruit de saison
		X		X

S38 Lundi	DU Mardi Melon BIO	lundi 19 septembre 2022 Mercredi	AU Jeudi Carottes râpées BIO vinaigrette	vendredi 23 septembre 2022 Vendredi
	X		MOUTARDE / SULFITES	
Carbonara	Sauté bœuf sauce olive	Blanquette d'Eglefin	Haricots blancs à la basquaise	Nuggets de poulet
LAIT	LAIT	POISSON / LAIT	CELERI / GLUTEN	GLUTEN / SOJA
			Pomme de terre	
			X	
Steak végétal	Boulettes végétales sauce aux olives			Nuggets de poisson
GLUTEN / LAIT	GLUTEN / LAIT / CELERI			GLUTEN / SOJA
Tagliatelle et emmental râpé	Purée de potiron	Blé BIO		Haricots beures persillés
GLUTEN / LAIT	LAIT	GLUTEN		X
		Julienne de légumes		Semoule BIO
		CELERI		GLUTEN
Saint Nectaire AOP		Saint Paulin	Yaourt aromatisé	camembert
LAIT		LAIT	LAIT	LAIT
Fruit de saison BIO	Gâteau potiron et amandes	Fruit de saison		Fruit de saison BIO
X	GLUTEN / ŒUF / FRUITS A COQUE	X		X
Lait chocolat	Fruit de saison	Jus de pomme	Pain	Compôte de pomme
LAIT	X	X	GLUTEN	X
Pain et confiture	Pain et barre de chocolat	Croissant	Saint Paulin	Gâteau au chocolat maison
GLUTEN	GLUTEN	GLUTEN / LAIT / ŒUF	LAIT	GLUTEN / ŒUF
		Fromage blanc nature et sucre	Fruit de saison	
		LAIT	X	

S39 Lundi	DU Mardi	lundi 26 septembre 2022 Mercredi	AU Jeudi	vendredi 30 septembre 2022 Vendredi
Tomate vinaigrette balsamique		Salade verte et croûtons		Carottes râpées BIO au jus de citron
MOUTARDE / SULFITES		MOUTARDE / SULFITES / LAIT / GLUTEN		X
Egréné de soja BIO bolognaise	Marmite de cabillaud sauce crème	Sauté de bœuf à la Bourguignonne	Cordon bleu	Boulettes de bœuf sauce aux épices
MOUTARDE / SOJA	POISSON / LAIT	X	LAIT / GLUTEN	SOJA
		Steak végétal	Poisson pané	Boulette végétale au jus
		GLUTEN / LAIT	POISSON / GLUTEN	GLUTEN / LAIT / CELERI
Spaghettis BIO et emmental	Ratatouille BIO	Carottes BIO fondantes	Purée de courgettes BIO	Semoule BIO
GLUTEN / LAIT	X	X	LAIT	GLUTEN
	Riz BIO	Pomme de terre		
	X	X		
	Pointe de brie	Yaourt nature et sucre	Emmental	Petit suisse fruité
	LAIT	LAIT	LAIT	LAIT
Liégeois chocolat	Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO	
LAIT	X		X	
Fruit de saison	Compote de pomme	Jus de pomme	Lait fraise	Pain
X	X	X	LAIT	GLUTEN
Pain et barre de chocolat	Gâteau marbré indiv	Pain et beurre	Cake au citron maison	Edam
GLUTEN	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / LAIT	GLUTEN / ŒUF	LAIT
		Yaourt nature et sucre		Jus d'orange
		LAIT		X

S40 Lundi	DU Mardi	lundi 3 octobre 2022 Mercredi	AU Jeudi	vendredi 7 octobre 2022 Vendredi
Salade verte et maïs				Cervelas et cornichon
MOUTARDE / SULFITES				MOUTARDE / SULFITES
			Radis et beurre	
			LAIT	
				Thon mayonnaise
				POISSON / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES
Bianquette d'Eglefin	Sauté de porc LR sauce soja	Filet de colin sauce citron	Omelette	Rôti de bœuf sauce bercy (à part)
POISSON / LAIT	LAIT / SOJA	POISSON / LAIT	ŒUF / LAIT	ŒUF / LAIT
	Boulettes végétales sauce soja			Steak végétal
	GLUTEN / LAIT / SOJA			GLUTEN / LAIT
Poêlée d'Antan BIO	Riz BIO	Brocolis	Pommes de terre à la Parisienne	Petit pois carottes
X	X	X	X	X
Pomme de terre	Haricots verts	Pâtes		
X	X	GLUTEN		
yaourt nature et sucre	Saint paulin	Saint Nectaire AOP		Fromage blanc aromatisé
LAIT	LAIT	LAIT		LAIT
	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Crème dessert vanille	
	X	X	LAIT	
Compote de pomme	Petit suisse aromatisé	Yaourt nature et sucre	Lait nature	Pain
X	LAIT	LAIT	LAIT	GLUTEN
Pain et pate à tartiner	Pain et beurre	Pain au chocolat	Gâteau au yaourt maison	Gouda
GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA	GLUTEN / LAIT	GLUTEN / SOJA / LAIT / ŒUF	GLUTEN / LAIT / ŒUF	LAIT
		Fruit de saison		Compote de pomme
		X		X

s41
Lundi

DU
Mardi

lundi 10 octobre 2022
Mercredi

AU
Jeudi

vendredi 14 octobre
2022
Vendredi

Radis BIO et beurre

	LAIT			
Rôti de veau aux pruneaux	Choucroute de la mer	Nouilles sautées façon asiatique (sauce soja, champignons, carottes, petits pois)	Saucisse fumée	Filet de lieu sauce oseille
LAIT	LAIT/ POISSON	GLUTEN/ SOJA	X	POISSON / LAIT
Boulette végétale au jus			Aiguillette de blé	
GLUTEN / LAIT / CELERI			GLUTEN / CELERI	
Riz BIO madras	Chou choucroute et pomme de terre		Frites	Purée d'épinards
X	X		X	LAIT
Munster AOP	Fromage blanc et sucre	camembert	Emmental	Yaourt nature et sucre
LAIT	LAIT	LAIT	LAIT	LAIT
Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO	Gâteau au caramel beurre salé	Orange BIO
X		X	GLUTEN / ŒUF	X
Compote de pomme pêche	Pain	Yaourt nature et sucre	Fruit de saison	Lait chocolat
X	GLUTEN	LAIT	X	LAIT
Gâteau marbré maison	Edam	Pain et pâte à tartiner	Pain et barre chocolat	Cake à la fleur d'oranger maison
GLUTEN / ŒUF	LAIT	GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA	GLUTEN	GLUTEN / ŒUF
	Fruit de saison	Compote de pomme		
	X	X		

S42 Lundi	DU Mardi	lundi 17 octobre 2022 Mercredi	AU Jeudi	vendredi 21 octobre 2022 Vendredi
Chou rouge BIO vinaigrette			Coleslaw BIO	
MOUTARDE / SULFITES			MOUTARDE / ŒUF / SULFITES	
Sauté de bœuf sauce dijonnaise	Munstiflette végétarienne	Rôti de porc sauce barbecue	Colin meunière et citron	Hachis parmentier de bœuf BIO
LAIT / MOUTARDE / SULFITES	LAIT	GLUTEN	POISSON / GLUTEN	LAIT
Filet de colin sauce citron		Omelette		
POISSON / LAIT		ŒUF / LAIT		
Carottes BIO fondantes / Semoule BIO		Haricots beurres persillés	Fusillis BIO et emmental râpé	
GLUTEN		X	GLUTEN / LAIT	
		Riz BIO		
		X		
Pointe de brie	Yaourt nature et sucre	Edam		Vache qui rit
LAIT	LAIT	LAIT		LAIT
	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Gélatifé vanille	Fruit de saison BIO
	X	X	LAIT	X
Lait nature	Compote de pomme	Yaourt aromatisé	Lait nature	Pain
LAIT	X	LAIT	LAIT	GLUTEN
Gâteau au citron maison	Cake fourré à la fraise	Croissant	Pain et confiture	Samos
GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / LAIT / ŒUF	GLUTEN	LAIT
		Fruit de saison	Fruit de saison	Compote de pomme abricot
		X	X	X