

S1 Lundi

Radis et beurre

LAIT

Sauté de bœuf RAV bourguignon

SULFITES

Filet de lieu sauce aurore

LAIT / POISSON

Pomme de terre et carottes BIO

X

Fromage blanc nature et sucre

LAIT

Yaourt nature et sucre

LAIT

Pain et barre de chocolat

GLUTEN

Lait nature

LAIT

DU Mardi

Salade iceberg et mimolette

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Dahl de lentilles et patate douce

MOUTARDE

Riz BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Lait nature

LAIT

Gâteau au yaourt maison

GLUTEN / LAIT / ŒUF

02-janv.-23 Mercredi

Chou rouge BIO et maïs

MOUTARDE / SULFITES

Blanquette d'Eglefin

POISSON / LAIT

Blé BIO

GLUTEN

Liégeois chocolat

LAIT

Petit suisse nature et sucre

LAIT

Croissant

GLUTEN / LAIT / ŒUF

Sirup de menthe

X

AU Jeudi

Steak haché de bœuf au jus

LAIT

Pavé végétarien

GLUTEN

Haricots verts persillés

X

Semoule

GLUTEN

Camembert

LAIT

Galette des rois aux pommes

ŒUF / GLUTEN / LAIT

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

Petit suisse fruité

LAIT

06-janv.-23 Vendredi

Terrine de campagne et cornichon

ŒUF / MOUTARDE / SULFITES

Terrine de légume

CELERI / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

Filet de poisson pané et citron

POISSON / GLUTEN

Epinards et tagliatelles à la crème

GLUTEN / LAIT

Fruit de saison BIO

X

Compote de pomme fraise

X

Pain

GLUTEN

Edam

LAIT

S2 Lundi

Carottes râpées BIO et mimolette

LAIT

Rôti de veau sauce moutarde

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Filet de colin sauce moutarde

POISSON / LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Purée de pomme de terre

LAIT / SULFITES

Cocktail de fruit

X

Fruit de saison

X

Pain et confiture

GLUTEN

DU Mardi

Endives vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Saucisse fumée

X

Aiguillette de blé

GLUTEN / CELERI

Lentilles

X

Crème dessert vanille

LAIT

Jus d'orange

X

Madeleines x2

GLUTEN / CEUF

09-janv.-23 Mercredi

Emincé de poulet BIO sauce barbecue

GLUTEN

Boulettes végétales sauce barbecue

GLUTEN

Julienne de légumes

CELERI

Riz BIO

X

Yaourt aromatisé

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Compote de pomme

X

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

Lait nature

LAIT

AU Jeudi

Omelette BIO maison

CEUF

Brocolis

X

Semoule

GLUTEN

Buchette de lait mélangé

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Lait nature

LAIT

Cake au citron maison

GLUTEN / CEUF

13-janv.-23 Vendredi

Salade iceberg et emmental

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Filet de colin sauce aurore

LAIT / POISSON

Carottes fondantes BIO

X

Blé BIO

GLUTEN

Gâteau au chocolat

GLUTEN / CEUF

Jus de pomme

X

Pain

GLUTEN

Emmental

LAIT

S3 Lundi

DU Mardi

16-janv.-23 Mercredi

AU Jeudi

20-janv.-23 Vendredi

Salade verte vinaigrette et croûtons	Œuf dur mayonnaise			Céleri BIO vinaigrette
MOUTARDE / SULFITES / GLUTEN / LAIT	ŒUF / MOUTARDE / SULFITES			CELERI / MOUTARDE / SULFITES
Sauté de porc LR BBC sauce miel	Haricots blanc à la tomate	Rôti de bœuf BIO et ketchup	Blanquette de cabillaud	Boulettes de bœuf sauce aux épices
LAIT		X	LAIT / POISSON	GLUTEN / SOJA / LAIT / MOUTARDE
Filet de colin sauce citron		pavé végétarien		Boulettes végétales
POISSON / LAIT		GLUTEN		GLUTEN / LAIT / CELERI
Tortis BIO et emmental râpé	Pomme de terre persillées	Riz BIO	Purée de potiron	Haricots verts persillés
GLUTEN / LAIT	X	X	LAIT / SULFITES	X
Carottes BIO		Brunoise de légumes		Blé BIO
X		CELERI		GLUTEN
Yaourt aromatisé	Petit suisse aromatisé	Edam	Petit suisse nature et sucre	
LAIT	LAIT	LAIT	LAIT	
		Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Gâteau à la poire façon Bourdaloue et crème Anglaise
		X	X	GLUTEN / ŒUF / LAIT
Fruit de saison	Crème dessert chocolat	Lait nature	Jus d'orange	Fruit de saison
X	LAIT	LAIT	X	X
Pain et pâte à tartiner	Cake fourré fraise	Croissant	Cake marbré maison	Pain et confiture
GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / LAIT / ŒUF	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN
		Compote de pomme		
		X		

S4 Lundi

Radis et beurre

LAIT

Sauté de veau BIO aux champignons

LAIT

Boulettes végétales

GLUTEN / LAIT / CELERI

Poêlée de potiron et carottes BIO

X

Blé BIO

GLUTEN

Riz au lait

LAIT

Pain

GLUTEN

Saint Paulin

LAIT

Fruit de saison

X

DU Mardi

Salade verte vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Tartiflette

LAIT

Pomme de terre et fromage à tartiflette

LAIT

Petit suisse fruité

LAIT

Fruit de saison

X

Cake au chocolat maison

GLUTEN / ŒUF

23-janv.-23 Mercredi

Filet de lieu sauce brunoise

POISSON / CELERI / LAIT

Semoule BIO

GLUTEN

Emmental

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Lait nature

LAIT

Pain au chocolat

GLUTEN / SOJA / LAIT / ŒUF

Compote de pomme

X

AU Jeudi

Cordon bleu

LAIT / GLUTEN

poisson pané

POISSON / GLUTEN

Fondue de poireaux et riz BIO

X

Camembert

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Jus de pomme

X

Pain et confiture

GLUTEN

27-janv.-23 Vendredi

Betterave vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Gnocchis au pesto

GLUTEN / LAIT / MOUTARDE

Emmental à part

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Petit suisse aromatisé

LAIT

Gâteau au yaourt maison

GLUTEN / LAIT / ŒUF

S5 Lundi

DU Mardi

30-janv.-23 Mercredi

AU Jeudi

03-févr.-23 Vendredi

Chou rouge BIO vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Couscous végétarien

CELERI / GLUTEN / LAIT

Brandade de poisson (colin)

POISSON / LAIT

Rôti de porc au jus

LAIT

Salade verte emmental

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Calamar à la Romaine

GLUTEN / MOLLUSQUE / POISSON

Pot au feu (Paleron)

X

Filet de colin sauce crème

POISSON / LAIT

Boulette végétale au jus

GLUTEN / LAIT / CELERI

Semoule BIO

GLUTEN

Epinards à la crème

LAIT

Coquillettes BIO et emmental râpé

GLUTEN / LAIT

Légumes pot au feu

CELERI

Riz BIO

X

Emmental

LAIT

Yaourt nature et sucre

LAIT

Tomme blanche

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Crème dessert vanille

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Crêpes et confiture

GLUTEN / CEUF / LAIT

Fruit de saison BIO

X

Jus de raisin

X

Yaourt nature et sucre

LAIT

Lait nature

LAIT

Fruit de saison

X

Pain

GLUTEN

Pain et barre de chocolat

GLUTEN

Gâteau marbré maison

GLUTEN / CEUF

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

Petits beurre

LAIT / GLUTEN / CEUF

Edam

LAIT

Compote pomme fraise

X

Jus d'orange

X

S6 Lundi

Carottes râpées BIO vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Rôti de veau au jus

LAIT

Steak végétarien

GLUTEN / LAIT / CELERI

Lentilles

X

Petit suisse fruité

LAIT

Lait nature

LAIT

pain et pâte à tartiner

GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA

DU Mardi

Salade verte et emmental

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Marmite de cabillaud

POISSON / LAIT

Purée de patate douce

LAIT / SULFITES

Liégeois chocolat

LAIT

Compote de pomme banane

X

Madeleine x2

GLUTEN / ŒUF

06-févr.-23 Mercredi

Sauté de poulet BIO au curry

MOUTARDE / LAIT

Aiguillette de blé

GLUTEN / CELERI

Poêlée d'antan (Carottes BIO, navet, Panais)

X

Pomme de terre

X

Saint nectaire AOP

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Pain

GLUTEN

Gouda

LAIT

Jus de pomme

X

AU Jeudi

Radis et beurre

LAIT

Nuggets de poulet

GLUTEN / SOJA

Nuggets de poisson

GLUTEN

Brocolis

X

Riz BIO

X

Brownies et crème anglaise

FRUITS A COQUE / GLUTEN / ŒUF / LAIT

Jus d'orange

X

Pain et confiture

GLUTEN

10-févr.-23 Vendredi

Omelette BIO maison

ŒUF

Tortis BIO et emmental râpé

GLUTEN / LAIT

Camembert

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison

X

Cake à la fleur d'oranger

GLUTEN / ŒUF

S7 Lundi

Chou rouge BIO et maïs

MOUTARDE / SULFITES

Emincé de poulet BIO sauce barbecue

GLUTEN

Aiguillette de blé

GLUTEN / CELERI

Blé BIO aux légumes

GLUTEN / CELERI

Fromage blanc et sucre

LAIT

Compote de pomme

X

Pain et barre de chocolat

GLUTEN

DU Mardi

Chili sin végé

X

Riz BIO

X

Cantal AOP

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Jus multifruits

X

Cake au chocolat maison

GLUTEN / ŒUF

13-févr.-23 Mercredi

Betterave féta vinaigrette

LAIT

Risotto de coquille au jambon

GLUTEN / LAIT

Coquillettes au fromage

GLUTEN / LAIT

Fruit de saison BIO

X

Grenadine

X

Croissant

GLUTEN / LAIT / ŒUF

Yaourt nature et sucre

LAIT

AU Jeudi

Salade verte et emmental vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Sauté de bœuf BIO aux oignons

LAIT

Boulette végétale au jus

GLUTEN / LAIT / CELERI

Purée d'épinards et pomme de terre

SULFITES / LAIT

Cocktail de fruit

X

Pain

GLUTEN

Edam

LAIT

Compote de poire

X

17-févr.-23 Vendredi

Saucisson à l'ail et comichon

MOUTARDE / SULFITES

Thon mayonnaise

POISSON / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

Filet de lieu sauce citron

POISSON / LAIT

Carottes BIO fondantes

X

Semoule BIO

GLUTEN

Cake choco-coco + crème anglaise

GLUTEN / ŒUF / LAIT

Fruit de saison

X

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

S8 Lundi

Salade verte et emmental

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Rôti de bœuf BIO sauce poivre

LAIT

Boulette végétarienne sauce poivre

GLUTEN / LAIT / CELERI

Pommes de terre et haricots verts

X

Crème dessert chocolat

LAIT

Lait nature

LAIT

Pain et confiture

GLUTEN

Fruit de saison

X

DU Mardi

Coleslaw BIO

MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

Sauté de dinde BIO à la crème ciboulette

LAIT

Omelette

ŒUF / LAIT

Frites

X

Yaourt aromatisé

LAIT

Jus d'orange

X

Madeleines x2

GLUTEN / ŒUF

Fromage blanc fruité

LAIT

20-févr.-23 Mercredi

Potage de légume frais BIO et pomme de terre et vache au rit

CELERI / LAIT

Sauté de porc LR BBC sauce soja

LAIT / SOJA

Pavé végétarien

GLUTEN

Poêlée brocolis et champignons

X

Fruit de saison BIO

X

Lait chocolat

LAIT

Pain et pâte à tartiner

GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA

Compote de pomme

X

AU Jeudi

Colin pané MSC

POISSON / GLUTEN

Haricots beurres persillés

Riz BIO

X

Coulommiers

LAIT

Gâteau à la crème de marron

GLUTEN / ŒUF

Lait nature

LAIT

Cake marbré maison

GLUTEN / ŒUF

Fruit de saison

X

24-févr.-23 Vendredi

Salade de pois chiche

MOUTARDE / SULFITES

Macaroni BIO cheese

GLUTEN / LAIT

Salade iceberg vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison

X

Pain

GLUTEN

Gouda

LAIT

S8 Lundi

Endives vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Egrene de bœuf BIO à la bolognaise

X

Egréné végétarien à la bolognaise

CELERI / MOUTARDE / SOJA

Spaghetti BIO et emmental rapé

GLUTEN / LAIT

Liégeois chocolat

LAIT

Jus d'orange

X

Pain et barre chocolat

GLUTEN

Petit suisse fruité

LAIT

DU Mardi

Salade piémontaise

CEUF / MOUTARDE / SULFITES

Quiche chèvre et potiron

GLUEN / LAIT / CEUF

Salade verte

MOUTARDE / SULFITES

Fruit de saison BIO

X

Lait nature

LAIT

Gâteau au citron maison

GLUTEN / CEUF

Compote de pomme

X

20-févr.-23 Mercredi

Couscous merguez

MOUTARDE

Couscous végétarien

CELERI / GLUTEN / LAIT

Semoule BIO et légumes couscous

GLUTEN / MOUTARDE

Saint Nectaire AOP

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Jus de pomme

X

Pain et confiture

GLUTEN

Yaourt à boire

LAIT

AU Jeudi

Carottes râpées BIO vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Sauté de bœuf RAV LR sauce au paprika

X

Pavé végétarien

GLUTEN

Petit pois carottes

X

Gâteau au chocolat crème anglaise

GLUTEN / CEUF / LAIT

Yaourt nature et sucre

LAIT

Madeleines x2

GLUTEN / CEUF

Fruit de saison

X

24-févr.-23 Vendredi

Calamar à la romaine

GLUTEN / MOLLUSQUE / POISSON

Riz BIO

X

Julienne de légumes

CELERI

Gouda

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Emmental

LAIT

Pain

GLUTEN

Compote de pomme poire

X